

# 「テンプルでの一日」のプログラム

## 2020年の感謝祭の日

- 「シュリー・グル・ギター」の朗唱
- シッダ・ヨーガの瞑想
- 音楽と共に「ダルシャンとマナン: 見ることと熟考することのシッダ・ヨーガの修行」
  - バジャンとアバンガ ギター・シャルマによる歌唱
  - タブラーの即興演奏 オージャス・アディヤ
  - バイオリンの即興演奏 ジャペーンドウラ・ハヤシ
  - チェロの即興演奏 セーラ・ジェーン・スモーレン
  - フルートの即興演奏 ステファン・ホスクルドソン
  - バジャン、「ダンニャ・バグ・セーヴァー・カ・アヴァサル・パーヤー」 ラーディカー・ジャニによる歌唱
  - 「ニーラー・サラスワティー・ストートラム」の朗唱 K・シャムスンダラ博士
  - ヴィーナの即興演奏 ルクミニー・マヴィラツパリ
  - アバンガ、「シュリー・グル・サーリカー」 ラーニー・ドイオンによる歌唱
- 感謝と献身についての教えと祈り
- ナイヴェーデヤ、食べ物の神聖なささげ物
- ナーマサンキールタナ、神の名前のチャンティング

- アーラティー、幾つもの光を揺らす
- ジャイヤ・サイバートによる結びの言葉——「2020年の感謝祭のサブタ」
- 「母なる地球への祈り」 『アタルヴァ・ヴェーダ』より



© 2020 SYDA Foundation®. 著作権所有。