

**Elementos de**  
*Um dia no Templo*  
Dia de Ação de Graças - 2020

- Recitação da *Shri Guru Gita*
- Meditação Siddha Yoga
- *Darshan* e *manan*, as práticas de Siddha Yoga de ver e contemplar, com acompanhamento musical:
  - *Bhajans* e *abhangas* cantados por Geeta Sharma
  - Improvisações na *tabla* por Ojas Adhiya
  - Improvisações no violino por Japendra Hayashi
  - Improvisações no violoncelo por Sera Smollen
  - Improvisações na flauta por Stefan Hoskuldsson
  - *Bhajan, Dhanya Bhag Seva ka Avasar Paya*, cantado por Radhika Jani
  - Recitação de *Neela Sarasvati Stotram* por Dr K. Shyamsundara
  - Improvisações na *veena* por Rukmini Mavillapalli
  - *Abhanga, Shri Guru Sarika*, cantado por Rani Doyon
- Ensinamentos e preces sobre gratidão e devoção
- *Naivedya*, oferenda sagrada de alimento
- *Namasankirtana*, cantar o nome de Deus
- *Arati*, ondear de luzes

- Considerações finais por Jaiya Seibert – Saptah de ação de Graças 2020
- Oração para a Mãe Terra, do Atharva Veda.



© 2020 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.