

Elementos de
Un día en el Templo
Día de Acción de Gracias 2020

- Recitación de la *Shri Guru Gita*
- Meditación Siddha Yoga
- *Darshan* y *manan*, las prácticas de Siddha Yoga de ver y contemplar, con acompañamiento musical:
 - *Bhajans* y *abhangas* cantados por **Geeta Sharma**
 - Improvisación de *tabla* por **Ojas Adhiya**
 - Improvisación de violín por **Japendra Hayashi**
 - Improvisación de chelo por **Sera Jane Smollen**
 - Improvisación de flauta por **Stefan Hoskuldsson**
 - *Bhajan: Dhanya Bhag Seva ka Avasar Paya*, cantado por **Radhika Jani**
 - Recitación de *Neela Sarasvati Stotram* por **Dr. K. Shyamsundara**
 - Improvisación de *veena* por **Rukmini Mavillapalli**
 - *Abhanga: Shri Guru Sarikha*, cantado por **Rani Doyon**
- Enseñanzas y oraciones acerca de gratitud y devoción
- *Naivedya*, el ofrecimiento sagrado de alimentos
- *Namasankirtana*, canto del nombre de Dios
- *Arati*, ondeo de luces
- Comentarios de conclusión por Jaiya Seibert—**Saptah de Acción de Gracias 2020**
- Oración a la Madre Tierra del Atharva Veda

