

Saptah del Ringraziamento di Jaiya Seibert

da Una giornata nel Tempio
giovedì 26 novembre 2020

Namaste, Asia.

Namaste, Africa.

Namaste, Oceania.

Namaste, America del nord.

Namaste, America del sud.

Namaste, Europa.

Namaste, Antartide.

E un *namaste* molto, molto speciale all'India, poiché questa bellissima parola è un dono dell'India al mondo intero. *Namaste* — la divinità in me saluta la divinità in te.

Mi chiamo Jaiya Seibert, e sono molto onorato di parlarvi. La celebrazione di oggi è stata fedele allo spirito del Ringraziamento. Abbiamo espresso gratitudine alla Madre Terra per l'abbondanza che fornisce incessantemente. Ci siamo riuniti come famiglia del Siddha Yoga per partecipare a *Una giornata nel Tempio*, che si sta svolgendo in una diretta video che è stata prodotta dalla SYDA Foundation. Stare nella Sala universale Siddha Yoga è prezioso quanto stare nello splendore del proprio cuore.

Grazie Gurumayi, per questa giornata storica e per questo momento indimenticabile nella storia del Siddha Yoga. Sento che, con questa giornata nel Tempio durata sedici ore, hai reso manifesto un desiderio, profondo e inespresso, che avevamo nel cuore.

Voglio anche condividere, Gurumayi, che tu hai realizzato i *miei* sogni. Ho sentito parlare tanto dei *saptah* che Baba Muktananda e tu, Gurumayi, tenevate negli anni '30, '40, '50, '60, '70, '80, '90 e agli inizi degli anni 2000. Sento che partecipando al *saptah* di oggi, durato tutta la giornata, finalmente ho avuto modo di sperimentare lo spirito di quei *saptah*, così leggendari, che hanno spinto in avanti la *sadhana* delle persone in modo esponenziale.

E sono ancor più grato verso tutti i membri dello staff della SYDA Foundation e i sevaiti ospiti che hanno organizzato un *saptah* dopo l'altro. Ora comprendo quanto sforzo ha richiesto tutto questo! Ne parlo specialmente per chi è nuovo nel sentiero Siddha Yoga, e magari non sa dell'incredibile quantità di *seva* che i Siddha Yogi hanno offerto nei decenni per contribuire a rendere accessibili alle persone in tutto il mondo gli insegnamenti e le pratiche del Siddha Yoga.

Una giornata nel Tempio è iniziata con la recitazione della *Shri Guru Gita*. Una pioggia dolce e persistente è caduta sui giardini dell'Ashram Shree Muktananda, benedicendo la terra nel giorno del Ringraziamento. Nel corso della giornata, mentre tutti voi nella Sala universale Siddha Yoga facevate le pratiche Siddha Yoga, l'atmosfera già elettrizzante del Tempio scintillava ancora più luminosa.

Nell'email che vi hanno inviato, Aria Paxton e Shelby Kindem, membri del gruppo dei Direttori di questo evento, hanno detto: "Tutto il tempo che potrete stare nel Tempio in questa giornata, sappiate che sarà il tempo giusto". Quando l'ho letto mentre riflettevo sulla nostra giornata del Ringraziamento nel Tempio, mi sono ricordato di un *doha*, un distico, del santo poeta indiano Tulsidas del 16° secolo, citato da Gurumayi:

"Tulsidas dice: stare in compagnia di un essere grande e nobile, per quanto sia breve il tempo, ha il potere di liberare da tutti i peccati e le impurità".

In India, ieri, gli ardenti devoti del Signore Vishnu hanno celebrato una festa che per loro è molto cara e sacra. Questa festa si chiama Prabodhini Ekadashi. Si celebra l'undicesimo giorno lunare del mese di Kartik e annuncia il giorno in cui il Signore Vishnu si risveglia da quattro mesi di sonno. Segna la fine della stagione delle piogge e l'inizio della raccolta della canna da zucchero e della stagione dei matrimoni. Gli ardenti devoti del Signore Vishnu, specialmente nel Maharashtra, cantano e cantano e *cantano* la sua gloria.

Da quando ho iniziato a seguire il sentiero Siddha Yoga, ho compreso che ogni celebrazione riconosciuta e osservata dai Siddha Yogi è fatta allo scopo di rafforzare la nostra determinazione, di glorificare Dio, di coltivare le nostre virtù innate e di compiere le pratiche Siddha Yoga con maggior consapevolezza.

E in che modo i Siddha Yogi hanno ottenuto questa conoscenza? Dai Guru del Siddha Yoga.

Moltissimi Siddha Yogi—sia membri dello staff all'Ashram Shree Muktananda, che Siddha Yogi di tutto il *sangham* mondiale—hanno contribuito a questo evento con le proprie capacità e i propri talenti. Voglio ringraziare tutti gli eccezionali e illustri collaboratori. Avete reso gloriosa questa *Giornata nel Tempio*.

Voglio condividere con voi una cosa. Sento che, riunendoci oggi nella Sala universale Siddha Yoga, contemplando gli insegnamenti Siddha Yoga e impegnandoci in una pratica Siddha Yoga dopo l'altra, insieme abbiamo creato un portale attraverso il quale le benedizioni e la buona energia che abbiamo generato con la nostra adorazione, possono riversarsi in questo mondo.

Il potere benevolo che abbiamo creato con la nostra intenzione collettiva e con la nostra *sadhana* crea un cambiamento positivo che porta ad un miglioramento di tutta la vita sulla terra. E sento che la terra, a sua volta, ci è grata per le nostre buone azioni.

Durante questa *Una giornata nel Tempio*, abbiamo imparato davvero a preparare e condividere la festa del Ringraziamento.

Non è stata semplicemente perfetta?

Ogni piatto, ogni elemento della festa non era quello giusto? Tutti i sei *rasa* della cucina ayurvedica, e le sottigliezze e sfumature di sensazioni e sapori sono stati cosparsi in modo perfetto in questa *Giornata nel Tempio*. I nostri sensi, la mente, il cuore e l'anima sono gratificati.

Come ci si sente in paradiso?

Come si sente la mente, quand'è assorta nel silenzio profondo?

Com'è la vita quand'è imbevuta di virtù?

Da dove proviene la luce del cielo?

Dov'è che la luce del Sé diffonde il suo splendore?

Perché i rituali sono così importanti?

In che modo i suoni della musica e le sacre sillabe che recitiamo risvegliano i nostri atteggiamenti assopiti?

Quale sapore hanno le lacrime di gratitudine?

Chi vede?

Chi ode?

Chi odora?

Chi gusta?

Chi tocca?

Oggi, nella Sala Universale, alla presenza di Bade Baba, e con la grazia e le abbondanti benedizioni di Gurumayi, tutti abbiamo sperimentato Colui che è il maestro dei nostri sensi.

Atma ki Prashanti ha divampato di luce su questo felice Giorno del Ringraziamento.

Spero e prego che i benefici derivati da ogni secondo che avete dedicato a stare nella Sala universale Siddha Yoga si moltiplichino per dieci, cento, mille volte.

Che la vostra gratitudine persista, ora e sempre.

Sadgurunath Maharaj ki Jay!



©2020 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.