

Saptah do Dia de Ação de Graças 2020

por Jaya Seibert

de Um Dia no Templo

Quinta-feira, 26 de novembro de 2020

Namaste, Ásia.

Namaste, África.

Namaste, Oceania.

Namaste, América do Norte.

Namaste, América do Sul.

Namaste, Europa.

Namaste, Antártica.

E um *namaste* muito, muito especial para a Índia, já que esta linda palavra é um presente da Índia para o mundo inteiro. *Namaste* – a divindade em mim honra a divindade em você.

Meu nome é Jaiya Seibert e me sinto muito honrado em estar aqui falando com vocês. Nossa celebração de hoje foi fiel ao espírito de Ação de Graças. Expressamos nossa gratidão para a Mãe Terra pela abundância com que ela nos provê incansavelmente. Nos reunimos como uma família de Siddha Yoga para participar de *Um Dia no Templo*, que está acontecendo em

transmissão ao vivo, em vídeo, e foi produzida pela SYDA Foundation. Estar na Sala Universal de Siddha Yoga é tão precioso quanto estar no santuário do seu próprio coração.

Obrigado Gurumayi por este dia histórico e por este momento inesquecível na história de Siddha Yoga. Sinto que com este dia de dezesseis horas no Templo, você realizou um desejo profundo e silencioso de seu coração.

Também gostaria de compartilhar, Gurumayi, que você tornou *meus* sonhos realidade. Por tanto tempo eu ouvi falar muito sobre os *saptahs* que Baba Muktananda e você, Gurumayi, costumavam realizar nos anos 1930, 40, 50, 60, 70, 80, 90 e início dos anos 2000. Sinto que ao participar de um *saptah* de dia inteiro, hoje, eu finalmente tive a experiência do espírito daqueles *saptahs*, que são tão lendários devido ao modo como impulsionaram exponencialmente a *sadhana* das pessoas.

Da mesma forma aprendi a admirar ainda mais todos os membros das equipes anteriores da SYDA Foundation e os sevitãs visitantes que organizaram *saptah*, após *saptah*, após *saptah*. Agora posso compreender quanto esforço deve ter sido necessário! Menciono isso especialmente para os que são novos no caminho Siddha Yoga e que talvez não tenham ideia da incrível quantidade de seva que os Siddha Yogues ofereceram durante décadas para ajudar a tornar os ensinamentos e as práticas de Siddha Yoga disponíveis para pessoas em todo o mundo.

Um Dia no Templo começou com a recitação da *Shri Guru Gita*. Uma chuva fina e persistente estava caindo sobre o Shree Muktananda Ashram, abençoando a terra neste dia de Ação de Graças. Ao longo do dia, enquanto todos nós na Sala Universal de Siddha Yoga realizávamos as práticas de Siddha Yoga, a atmosfera já eletrizante do Templo brilhou ainda com mais intensidade.

No email que Aria Paxton e Shelby Kinden, membros da Equipe de Diretores deste evento, enviaram a vocês, elas diziam: “Seja qual for o tempo que você puder dedicar para ficar no Templo nesse dia – por favor, saiba que será exatamente o tempo certo .” Quando li isso enquanto refletia sobre o nosso dia de Ação de Graças no templo, me lembrei de uma *doha*, ou dístico, que Gurumayi citou, escrito pelo santo-poeta Tulsidas, que viveu no século XVI na Índia:

Tulsidas diz, manter a companhia de um ser nobre e grandioso, não importa por quão pouco tempo, tem o poder de nos livrar de todos os pecados e impurezas.

Ontem na Índia, os fervorosos devotos do Senhor Vishnu comemoraram uma data muito especial e sagrada para eles. Esse dia santo é chamado de Prabodhini Ekadashi. É celebrado no décimo primeiro dia lunar do mês de Kartik e proclama o dia em que o Senhor Vishnu desperta após quatro meses de sono. Marca o final da estação chuvosa e o início da estação de colheita da cana de açúcar e a época dos casamentos. Devotos fervorosos do Senhor Vishnu, especialmente em Maharashtra, cantam e cantam e cantam sua glória.

Desde que comecei a seguir o caminho de Siddha Yoga, entendi que toda celebração que é reconhecida ou comemorada pelos Siddha Yogues é realizada com o propósito de fortalecer nossa determinação, glorificar Deus, cultivar nossas virtudes inatas e realizar as práticas de Siddha Yoga com mais consciência.

E como os Siddha Yogues obtiveram esse conhecimento? Dos Gurus de Siddha Yoga.

Tantos Siddha Yogues – membros do staff do Shree Muktananda Ashram, assim como Siddha Yogues de todos os lugares do mundo – colocaram suas habilidades e talentos à disposição para apoiar este evento. Quero agradecer a todas aquelas pessoas excepcionais e ilustres que contribuíram. Vocês tornaram esse *Um Dia no Templo* mais glorioso.

E tem uma coisa que quero compartilhar com todos vocês. Sinto que ao nos reunirmos na Sala Universal de Siddha Yoga, ao contemplar os ensinamentos e nos engajarmos nas práticas, juntos criamos um portal pelo qual a energia boa e as bênçãos que acumulamos, através de nossa adoração, pode ser transmitido para o mundo.

O poder benéfico que criamos através da nossa intenção coletiva e nossa sadhana, cria uma mudança positiva e duradoura que conduz a um aperfeiçoamento de nossa vida neste planeta. E sinto que o planeta nos responde com gratidão pelas nossas boas ações. Durante este *Um Dia no Templo*, todos nós aprendemos como realmente preparar e compartilhar uma festa de Ação de Graças.

Não foi o máximo?

Cada iguaria, cada elemento desta festa, não foi na medida certa? Todas as seis rasas da cozinha ayurvédica e outras sutilezas e nuances de sentimentos e sabores, foram perfeitamente distribuídos ao longo deste *Um Dia no Templo*. Nossos sentidos, mente, coração e alma estão gratificados.

Como é estar no céu?

Como é uma mente absorta em silêncio profundo?

Como é uma vida imbuída de virtudes?

De onde surge a luz do céu?

Onde é que a luz do Ser permeia seu resplendor?

Por que os rituais são tão significativos?

Como o som da música e das sílabas sagradas que recitamos
vivificam nossas atitudes letárgicas?

Qual é o sabor das lágrimas de gratidão?

Quem saboreia?

Quem vê?

Quem ouve?

Quem cheira?

Quem toca?

Hoje na Sala Universal de Siddha Yoga, na presença de Bade Baba e com a
graça e as bênçãos abundantes de Gurumayi, todos nós experienciamos o
Uno que é o mestre dos nossos sentidos.

A chama de *Ātmā kī Prashānti* brilhou ardentemente neste dia feliz de Ação
de Graças.

Espero e rezo para que os benefícios provenientes de cada segundo que
você dedicaram para estar na Sala Universal de Siddha Yoga no dia de hoje,
se multiplique por dez, cem, por mil.

Que a sua gratidão tenha vida longa – agora e sempre.

Sadgurunath Maharaj ki Jay!

