

Ein Tag im Tempel – Donnerstag, 26. November

Montag, 23. November 2020

Ihr Lieben,

Ein frohes Thanksgiving!

Gurumayi wünscht sich, dass wir im Shree Muktananda Ashram Thanksgiving unter anderem mit einem Tag im Tempel feiern. Ihr wisst ja: Wenn Gurumayi etwas sagt oder tut, ist das nie nur für eine Person oder einen Ort bestimmt. Deshalb laden wir euch am diesjährigen Thanksgiving-Feiertag herzlich dazu ein, an *Einem Tag im Tempel (A Day in the Temple)* teilzunehmen. Kommt und nehmt mit uns über diesen Live-Videostream teil, der von der SYDA Foundation produziert wird. Ihr werdet sehr viel Spaß dabei haben, den Tag der Dankbarkeit mit eurer Siddha Yoga Familie im Universellen Siddha Yoga Raum zu feiern.

Ein Tag im Tempel umfasst viele, viele Siddha Yoga Übungen. Der Live- Videostream am Thanksgiving-Tag beginnt um 5:30 Uhr in der Früh [11:30 Uhr MEZ] mit der Rezitation der *Shri Guru Gita* und endet am Abend um 21:30 Uhr [Freitag, 3:30 Uhr MEZ]. Besucht den ganzen Tag über immer wieder den Bhagavan Nityananda Tempel – wann auch immer ihr zwischen euren Zusammenkünften mit Familienangehörigen und Freunden – die vielleicht auf digitalem Weg stattfinden – Zeit findet. Es wird *darshan* und *manan*, *svadhyaya*, *namasankirtana*, Meditation, *arati*, *puja* und vieles mehr geben.

- **Datum:** Donnerstag, 26. November 2020
- **Uhrzeit:** Donnerstag, 11:30 Uhr – Freitag, 3:30 Uhr MEZ
- **Ort:** Universeller Siddha Yoga Raum (über die Siddha Yoga Path Website)

Ein Tag im Tempel umspannt sechzehn Stunden – sechzehn für die sechzehn Mondphasen, die in den indischen Schriften beschrieben werden. Aber ganz gleich, wieviel Zeit ihr euch an diesem Tag für einen Besuch im Tempel nehmen könnt – ihr sollt wissen, dass das gerade das Richtige sein wird.

In Dankbarkeit,

Aria Paxton und Shelby Kindem
Mitglieder des Leitungsteams für *A Day in the Temple*



© 2020 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.