

Une journée dans le Temple – jeudi 26 novembre

Lundi 23 novembre 2020

Chères lectrices, chers lecteurs,

Joyeux Thanksgiving !

Une des façons dont Gurumayi a demandé que nous célébrions Thanksgiving à Shree Muktananda Ashram, c'est par une journée dans le Temple. Comme vous savez, lorsque Gurumayi dit quelque chose ou fait quelque chose, ce n'est jamais juste pour une personne ou un endroit. Donc, pendant la fête de Thanksgiving de cette année, nous vous invitons cordialement à participer à *Une journée dans le Temple*. Venez nous rejoindre pour cette diffusion vidéo en direct produite par la SYDA Foundation. Vous aurez beaucoup de plaisir à célébrer la journée de la gratitude avec votre famille du Siddha Yoga dans la Salle Universelle du Siddha Yoga.

Une journée dans le Temple inclut de très nombreuses pratiques du Siddha Yoga. La diffusion vidéo en direct le jour de Thanksgiving commencera le matin à 5 h 30 par la récitation de *Shri Guru Gita* et prendra fin le soir à 21 h 30. Pendant toute la journée, à chaque fois que vous trouverez du temps entre vos rencontres avec les amis et la famille – qui auront peut-être lieu par des moyens électroniques – rendez visite au Temple de Bhagavan Nityananda. Le programme comportera *darshan* et *manan*, *svadhyaya*, *namasankirtana*, méditation, *arati*, *puja* et bien plus encore.

- **Date** : jeudi 26 novembre 2020
- **Heure** : 5 h 30 - 21 h 30 heure de New York
- **Lieu** : Salle Universelle du Siddha Yoga (via le site Internet de la voie du Siddha Yoga)

Une journée dans le Temple s'étalera sur seize heures ; seize pour les seize phases de la lune décrites dans les Écritures de l'Inde. Quel que soit le temps que vous pourrez consacrer à être dans le Temple ce jour-là, sachez que ce sera parfait.

Avec gratitude,

Aria Paxton et Shelby Kindem

Membres de l'équipe de direction pour *une journée dans le Temple*



© 2020 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.