

# Una giornata nel Tempio—Giovedì 26 novembre

Lunedì 23 novembre 2020

Cari lettori,

Buon Ringraziamento!

Uno dei modi in cui Gurumayi ha chiesto di celebrare il Ringraziamento all' Ashram Shree Muktananda è con una giornata nel Tempio. Come sapete, quando Gurumayi dice qualcosa o fa qualcosa, non è mai per una sola persona o un solo luogo. Perciò, durante la festa del Ringraziamento di quest'anno, vi invitiamo caldamente a partecipare a *Una giornata nel Tempio*. Venite a unirvi a noi per questa trasmissione video in diretta prodotta dalla SYDA Foundation. Vi divertirete tantissimo a celebrare la giornata della gratitudine con la vostra famiglia Siddha Yoga nella Sala universale.

*Una giornata nel tempio* comprende molte pratiche Siddha Yoga. La trasmissione video in diretta nel Giorno del Ringraziamento inizierà alle 5:30 del mattino (orario USA) con la recita della *Shri Guru Gita*, e si concluderà la sera, alle 21:30. Durante la giornata, ogni volta che trovate il tempo fra i momenti d'incontro con la famiglia e gli amici—che forse hanno luogo con i mezzi digitali—visitate il Tempio di Bhagavan Nityananda. Ci saranno *darshan* e *manan*, *svadhyaya*, *namasankirtana*, meditazione, *arati*, *puja* e altro ancora.

- **Data:** Giovedì 26 novembre 2020
- **Orario:** 5:30 – 21:30 (orario di New York, USA);  
dalle 11:30 del 26 novembre alle 3:30 del 27 novembre (orario per l'Italia)
- **Luogo:** Sala universale Siddha Yoga (sul sito web del sentiero Siddha Yoga)

*Una giornata nel tempio* dura sedici ore—sedici per le sedici fasi lunari descritte nelle Scritture dell'India. Tutto il tempo che potrete dedicare a stare nel Tempio in questa giornata, sappiate che sarà il tempo giusto.

Cordialmente,

Aria Paxton e Shelby Kindem

Membri del Team direttivo di *Una giornata nel Tempio*



© 2020 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.