

## テンプルでの一日——11月26日 木曜日

2020年11月23日 月曜日

読者の皆さん、

感謝祭、おめでとうございます！

グルマーイが私たちに要請した、シュリー・ムクターナンダ・アーシュラムで感謝祭を祝う方法の一つは、テンプルでの一日と共に祝うことです。ご存じのように、グルマーイが何かを言ったり、何かをしたりする時、それはただ一人の人や一つの場所のためだけにあるものではありません。ですから、今年の感謝祭の休日の間、皆さんを「テンプルでの一日」に心からご招待いたします。SYDA ファウンデーションの制作によるこのライブ動画配信に、ぜひご参加ください。シッダ・ヨーガ・ユニバーサル・ホールで、あなたのシッダ・ヨーガの家族と、感謝の日のお祝いを大いに楽しむことでしょう。

「テンプルでの一日」は、とてもたくさんのシッダ・ヨーガの修行で構成されます。感謝祭のライブ動画配信は、朝 5:30 に「シュリー・グル・ギター」の朗唱で始まり、夜 21:30 に終了します。一日を通して、家族や友人たちとの集まり——デジタル手段を使って集まるのかもしれませんが——の合間に時間を見つけたらいつでも、バガヴァーン・ニッテャーナンダ・テンプルを、どうぞ訪れてください。そこは、ダルシャンとマナン、スワーデャーヤ、ナーマサンキールタナ、瞑想、アーラティー、プージャーなど、盛りだくさんです。

- 期日： 2020 年 11 月 26 日 木曜日
- 時間： 5:30 ～ 21:30 米国東部標準時間  
日本時間 同日(26 日) 19:30 ～ 翌日(27 日) 11:30
- 場所： シッダ・ヨーガ・ユニバーサル・ホール(シッダ・ヨーガの道のウェブサイト)

「 temple での一日」は、16 時間に及びます——インドの教典で描かれている 16 の月相の 16 です。この日あなたが、どれほどの時間を temple の中にいるために取ることもできても——どうぞそれが最良なのだと知ってください。

感謝を込めて

アリア・パックストンとシェルビー・キンデム

「 temple での一日」のディレクター・チーム・メンバー



© 2020 SYDA Foundation®. 著作権所有。