

Um Dia no Templo - Quinta-feira, 26 de novembro

Segunda-feira, 23 de novembro de 2020

Queridos leitores,

Feliz Ação de Graças!

Gurumayi solicitou que uma das formas de celebrar o dia de Ação de Graças no Shree Muktananda Ashram fosse com um dia no Templo. Como vocês sabem, quando Gurumayi fala algo, ou faz algo, nunca é para apenas uma pessoa ou um lugar. Portanto, durante o feriado de Ação de Graças deste ano, calorosamente convidamos você para participar de *Um Dia no Templo*. Venha e junte-se a nós para essa transmissão ao vivo, em vídeo, produzido pela SYDA Foundation. Vai ser muito gostoso celebrar um dia de gratidão com a sua família de Siddha Yoga na Sala Universal de Siddha Yoga.

Um Dia no Templo consiste de muitas, muitas práticas de Siddha Yoga. A transmissão ao vivo, em vídeo, no Dia de Ação de Graças vai começar às 5h30 da manhã (horário de Nova York) com a recitação da *Shri Guru Gita*, e será concluído à noite às 21h30. Durante todo o dia, sempre que você encontrar um tempinho entre os seus compromissos com família e amigos – que pode ser que aconteça digitalmente – visite o Templo de Bhagavan Nityananda. Haverá *darshan* e *manan*, *svadhyaya*, *namasankirtana*, meditação, *arati*, *puja* e mais.

- **Data:** Quinta-feira, 26 de novembro de 2020
- **Horário:** 5:30 a.m. – 9:30 p.m. (horário de Nova York)
7h30 às 23h30 (horário do Brasil)
- **Local:** Sala Universal de Siddha Yoga (via website do caminho de Siddha Yoga)

Um Dia no Templo vai durar dezesseis horas — dezesseis para as dezesseis fases da lua descritas nas escrituras da Índia. O tempo que for possível para você reservar para estar no Templo neste dia — saiba que este será o tempo perfeito para você.

Cordiais saudações,

Aria Paxton e Shelby Kindem

Membros da Equipe de Diretores, *Um Dia no Templo*



© 2020 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.