

# Un día en el Templo – jueves 26 de noviembre

Lunes 23 de noviembre de 2020

Querido lector:

¡Feliz Día de Acción de Gracias!

Una de las maneras en que Gurumayi ha pedido que celebremos el Día de Acción de Gracias en Shree Muktananda Ashram es con un día en el Templo. Como sabes, cuando Gurumayi dice algo o hace algo, nunca es para una sola persona o un lugar en específico. Por lo que, durante la celebración de Acción de Gracias de este año, te invitamos cordialmente a participar en *Un día en el Templo*. Ven y únete a nosotros para esta transmisión de video en vivo producida por la SYDA Foundation. Te divertirás mucho celebrando el día de la gratitud con tu familia de Siddha Yoga en la Sala Universal de Siddha Yoga.

*Un día en el Templo* comprende muchas, muchas prácticas de Siddha Yoga. La transmisión de video en vivo el Día de Acción de Gracias comenzará a las 5:30 de la mañana con la recitación de la *Shri Guru Gita*, y concluirá por la noche, a las 9:30 p.m. Durante todo el día, cada vez que encuentres el tiempo entre sus reuniones con familiares y amigos, que podrías estar teniendo a través de medios digitales, visita el Templo de Bhagavan Nityananda. Habrá *darshan* y *manan*, *svadhyaya*, *namasankirtana*, meditación, *arati*, *puja*, y más.

- **Fecha:** Jueves 26 de noviembre de 2020
- **Time:** 5:30 a. m. a 9:30 p. m., hora estándar del este (EE. UU.).
- **Ubicación:** Sala Universal de Siddha Yoga (desde el sitio web del sendero de Siddha Yoga).

*Un día en el Templo* abarca dieciséis horas: dieciséis para las dieciséis fases de la luna descritas en las escrituras de la India. Cuanto más tiempo puedas apartar para estar en el Templo ese día, será mucho mejor.

Con cariño,

Aria Paxton y Shelby Kindem

Miembros del equipo de directores de *Un día en el Templo*.

