

# Sich an der Höchsten Glückseligkeit erfreuen

Ein Brief von einer Siddha Yoga Schülerin

1. Oktober 2016

Ihr Lieben,

*Shubh* Baba Muktanandas Mahasamadhi! Ich wünsche euch allen einen frohen, heiteren und glückverheißenden Festmonat.

Wenn ich an Baba denke, sehe ich seine lebendigen Augen, seine leuchtend orangefarbene Kleidung und ein warmes Lächeln in seinem Gesicht vor mir – und ich fühle reine Liebe in meinem Herzen aufsteigen. Ich bin Baba nie persönlich begegnet, aber durch das Lesen seiner Bücher und durch seinen *darshan* in Form von Fotos und Videos in all den Jahren fühle ich, dass es ein ewiges Band der Liebe zwischen uns gibt. Ich fühle, dass er *mein* Baba ist, gerade so wie er der Baba für alle ist, die durch seine Gnade berührt wurden.

Im ganzen Monat Oktober feiern Siddha Yogis überall auf der Welt Baba und sein Vermächtnis am Jahrestag seines *mahasamadhi*, der Vollmondnacht, in der er seinen Körper verließ und im Absoluten aufging. Der Jahrestag von Babas *mahasamadhi* ist nach dem Sonnenkalender der 2. Oktober, und der Jahrestag nach dem Mondkalender fällt in diesem Jahr auf den 15. Oktober.

Dieser Monat ist eine Zeit zum Feiern – eine Zeit, um sich an der reinen inneren Liebe zu erfreuen, die Baba und Gurumayi in uns erweckt haben, und um diese Liebe mit anderen zu teilen – und daher ist „*Sich-Freuen*“ unser Thema für den Monat Oktober.

Das englische Wort für *sich freuen*, *rejoice*, setzt sich aus zwei lateinischen Wurzeln zusammen. Die erste ist *re*, was “wiederholt” bedeutet und auch „wiederkehrend“. Die zweite Silbe kommt vom Französischen *joie*, was

Bedeutungen wie „Fröhlichkeit“, „Entzücken“ und „Freudenfest“ enthält. Das Thema „*sich freuen*“ zeigt uns also, welchen Weg zu dauerhafter Freude wir nehmen sollen: Wir sollen immer wieder zur Fröhlichkeit, die im Inneren liegt, zurückkehren. Dieses Thema passt perfekt zu allem, was ich durch mein Studieren und Üben von Gurumayis Botschaft für das Jahr 2016 verstanden habe.

Gurumayis Botschaft für das Jahr 2016 lautet:

Bewege dich beharrlich  
darauf zu  
dich in Höchster Freude  
zu verankern

Wenn wir in diesem Monat unsere Einheit mit dem Höchsten Selbst feiern, kommen wir dem Ziel von Gurumayis Botschaft näher – uns dauerhaft im Zustand der Glückseligkeit zu verankern.

Vor kurzem habe ich mein eigenes Engagement dabei überprüft, wie ich Gurumayis Botschaft in die Praxis umsetze. Ich stellte fest, dass sich meine Aufmerksamkeit auf meine täglichen Aufgaben und Pflichten gerichtet hatte und ich mir keine Zeit für meine regelmäßige Meditation genommen hatte. Ich beschloss also, wieder täglich mindestens zwanzig Minuten zu meditieren – und habe das positive Ergebnis fast sofort erlebt. Wenn ich aus dem Meditationsraum komme, um den Tag zu beginnen, fühle ich mich zentriert und bereit für die Pflichten meines Lebens. Ich bemerke, dass diejenigen um mich herum, vor allem mein Mann und meine Kinder, von meinem Zustand beeinflusst werden, und wir haben jetzt auch ein fröhlicheres Zuhause.

Tatsächlich ist eine andere Bedeutung von *rejoice*: „anderen Fröhlichkeit und Freude bringen“. Meine jüngste Erfahrung hat mir gezeigt, dass ich durch die Konzentration auf das glückselige innere Selbst das Sich-Freuen bei anderen um mich herum anregen und unterstützen kann. Es ist wunderbar zu wissen, dass wir, wenn wir uns am Selbst erfreuen, unseren Familien, unseren Freunden und der ganzen Welt Segen schenken.

In diesem Monat werden wir uns als weltweite *sangham* gemeinsam im Universellen Raum freuen, wenn wir am Weltweiten Siddha Yoga Shaktipat Intensive zu Ehren von Baba Muktanandas Mahasamadhi teilnehmen.

Das ist eine heilige Veranstaltung, bei der der Guru göttliche Shakti gewährt, um die spirituelle Energie im Inneren zu erwecken. Der Titel des diesjährigen Shaktipat Intensives lautet *The Dawning of Beatitude – Das Erblühen der Seligkeit*. Es wird in Siddha Yoga Ashrams, Meditationscentern und teilnehmenden Gesangs- und Meditationsgruppen weltweit am 22. oder 23. Oktober stattfinden.

Neuen Suchenden bringt das Shaktipat Intensive das Geschenk der spirituellen Erweckung. Für Siddha Yoga Schüler und Schülerinnen ist das Intensive eine jährliche Gelegenheit, um den Funken göttlicher Liebe im Herzen neu zu entfachen und die Begeisterung für die Siddha Yoga Übungen zu erneuern.

Jedes Mal, wenn ich am Intensive teilnehme, freue ich mich über den Segen, *shaktipat* zu erhalten, und über mein großes Glück, den Siddha Yoga Weg gehen zu können. Während des Intensives verbinde ich mich wieder mit der Liebe in meinem Herzen, und ich fühle die große Glückseligkeit, die mein wahres Wesen ausmacht. Am Höhepunkt des Intensives bin ich wieder in dem Zustand bedingungsloser Liebe und Sehnsucht nach der Höchsten Wahrheit angekommen, der ein Merkmal meiner *shaktipat*-Erfahrung vor vielen Jahren war.

Heute, am 1. Oktober, wird ein *satsang* zur Bedeutung des Shaktipat Intensives per live Audio Stream aus dem Siddha Yoga Ashram in Oakland in Kalifornien ausgestrahlt. Der Titel lautet *Pratimilana – Im Selbst aufgehen*. Der *satsang* wird als Audio Webcast bis Sonntag, 20. November 2016, zur Verfügung stehen.

Zu Ehren von Babas Mahasamadhi werden wir jeden Tag auf der Siddha Yoga Path Website als Geschenk Babas *darshan* erhalten: Wir können Lehren von Baba lesen und Fotos von ihm ansehen.

Einige von euch möchten Baba vielleicht so feiern, wie es mein elfjähriger Sohn so gerne tut – er macht Fotos von Babas Mond, wie er bis zum Vollmond am

15. Oktober, Babas lunarem Mahasamadhi, immer weiter zunimmt, und schickt diese Fotos dann ein.

Was meine Familie noch besonders auf der Siddha Yoga Path Website liebt, sind die Natur-Galerien. Vor dem Schlafengehen setzen wir uns zusammen hin und gehen die Fotos durch. Jedes einzelne erinnert uns an die Gegenwart des Göttlichen in allem, was uns umgibt. Wenn wir dann einschlafen, haben wir diese heiligen Bilder im Kopf.

In diesem Monat möchte ich euch alle einladen, euch an der vollkommenen Liebe zu erfreuen, die unser Wesen ausmacht – die vollkommene Liebe, die Baba und Gurumayi uns offenbart haben.

Ich freue mich darauf, mit euch im Universellen Raum zusammen zu sein, wenn wir gemeinsam am Weltweiten Siddha Yoga Shaktipat Intensive zu Ehren von Baba Muktanandas Mahasamadhi teilnehmen. Ich wünsche mir, dass wir alle wahre Freude erfahren mögen und dass wir, indem wir weiter in dieser Freude leben, auch die Welt um uns herum erheben.

Mit herzlichen Grüßen,  
Vasudha Pigott  
Siddha Yoga Schülerin