

Se réjouir dans la félicité suprême

Lettre d'une étudiante du Siddha Yoga

1^{er} octobre 2016

Chers amis,

Shubh Mahasamadhi de Baba Muktananda ! Je vous souhaite à toutes et à tous un mois de célébration heureux, joyeux et bénéfique.

Quand je pense à Baba, je me représente ses yeux vifs, ses vêtements d'un orange lumineux, son visage arborant un sourire chaleureux – et je sens un amour pur surgir dans mon cœur. Je n'ai jamais rencontré Baba en personne mais, après avoir lu ses livres et eu son *darshan* grâce à des photographies et des vidéos au fil des années, je sens qu'il y a entre nous un lien d'amour indéfectible. Je pense qu'il est *mon* Baba, tout comme il est le Baba de tous ceux qui ont été touchés par sa grâce.

Les Siddha Yogis du monde entier vont célébrer Baba, ce qu'il nous a légué, tout au long du mois d'octobre, et plus spécialement lors de l'anniversaire de son *Mahasamadhi*, cette nuit de pleine lune où il a quitté son corps pour se fondre dans l'Absolu. L'anniversaire solaire du *Mahasamadhi* de Baba est le 2 octobre et, cette année, l'anniversaire lunaire tombe le 15 octobre.

Ce mois-ci est une période de célébration – un temps pour plonger avec délice dans l'amour pur que Baba et Gurumayi ont éveillé en nous et pour partager cet amour avec les autres – c'est pourquoi *se réjouir* est notre thème du mois d'octobre.

Le mot *réjouir* est composé de deux racines latines. La première est *re*, qui signifie « à plusieurs reprises » et aussi « revenir ». La syllabe suivante vient du français *joie* qui peut signifier « gaieté », « plaisir » et « célébration ». Donc, le thème *se réjouir* nous montre la voie à suivre pour atteindre la joie durable : revenir souvent à la joie qui

réside à l'intérieur de nous. Ce thème est parfaitement en accord avec tout ce que j'ai compris de mon étude et de ma pratique du Message de Gurumayi pour 2016.

Le Message de Gurumayi pour 2016 est

Avance avec détermination
jusqu'à devenir
ancré
dans la Joie Suprême

Comme nous célébrons ce mois-ci notre union avec le Soi Suprême, nous sommes de plus en plus proches de réaliser le but du Message de Gurumayi : être constamment établi dans l'état de félicité.

J'ai récemment évalué mon propre engagement à mettre en application le Message de Gurumayi. J'ai remarqué que mon attention se portait sur mes tâches et devoirs quotidiens, et que je ne prenais pas le temps de faire ma pratique régulière de la méditation. J'ai donc pris la résolution de méditer à nouveau chaque jour, pendant au moins vingt minutes, et presque immédiatement, j'en ai ressenti les bienfaits. Quand je sors de notre pièce de méditation pour commencer ma journée, je me sens centrée et prête à assumer mes responsabilités dans la vie. Je remarque que ceux qui m'entourent, et particulièrement mon mari et mes enfants, sont touchés par mon état ; l'atmosphère chez nous est maintenant plus légère.

En fait, une autre signification du verbe *réjouir* est « apporter de la gaieté et de la joie aux autres ». Mon expérience récente m'a montré qu'en me concentrant sur le Soi intérieur bienheureux, je peux inspirer et entretenir l'allégresse chez ceux qui m'entourent. C'est merveilleux de savoir que, lorsque nous baignons dans le plaisir du Soi, nous répandons des bénédictions sur notre famille, nos amis et le monde entier.

Ce mois-ci, dans le *sangham* mondial, nous allons tous nous réjouir ensemble dans la Salle Universelle en participant à l'Intensive *Shaktipat* mondiale de Siddha Yoga en l'honneur du *Mahasamadhi* de Baba Muktananda.

Pendant cet événement sacré, le Guru accorde la Shakti divine qui éveille l'énergie spirituelle intérieure. L'Intensive de cette année est intitulée *L'aube de la Béatitude*.

Elle aura lieu dans les ashrams, les centres de méditation et les groupes de chant et de méditation participants de la voie du Siddha Yoga, du monde entier, le 22 ou le 23 octobre.

Aux chercheurs nouveaux, l'Intensive *Shaktipat* apporte le don de l'éveil spirituel. Pour les étudiants du Siddha Yoga, l'Intensive représente une fois l'an l'occasion de rallumer l'étincelle de l'amour divin dans leur cœur et de renouveler leur enthousiasme pour les pratiques du Siddha Yoga.

Chaque fois que je participe à l'Intensive, je me réjouis de la bénédiction d'avoir reçu *shaktipat* et de la chance que j'ai d'être sur la voie du Siddha Yoga. Pendant l'Intensive, je reprends contact avec l'amour qui est dans mon cœur et je ressens l'immense félicité qui est ma véritable nature. Au point culminant de l'Intensive, j'ai retrouvé l'état d'amour inconditionnel et d'ardent désir pour la Vérité suprême qui a marqué mon expérience de *shaktipat* il y a de nombreuses années.

Aujourd'hui, 1^{er} octobre, le *satsang* en stream audio direct sur l'importance de l'Intensive *Shaktipat* est diffusé depuis l'Ashram du Siddha Yoga à Oakland en Californie. Le titre est *Pratimilana – Se fondre dans le Soi*. Ce *satsang* sera disponible en diffusion par Internet jusqu'au dimanche 20 novembre 2016.

Ce mois-ci, en l'honneur du *Mahasamadhi* de Baba, nous aurons tous les jours le *darshan* de Baba à travers ses enseignements et ses photographies : ce sera notre cadeau sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga.

Peut-être certains d'entre vous souhaitent-ils célébrer Baba comme mon fils de onze ans aime le faire : il prend et envoie des photographies de la lune de Baba pendant sa croissance jusqu'à sa plénitude le 15 octobre, jour du *Mahasamadhi* lunaire de Baba.

Les galeries de photos de la Nature représentent pour ma famille un des aspects favoris du site Internet de la voie du Siddha Yoga. Avant de nous coucher, nous nous asseyons ensemble et nous parcourons les photographies. Chacune d'elles nous rappelle la présence du Divin dans tout ce qui nous entoure ; nous nous endormons avec ces images sacrées à l'esprit.

Ce mois-ci, je vous invite tous à vous réjouir dans l'amour parfait qui est notre nature véritable – l'amour parfait que Baba et Gurumayi nous ont révélé.

Il me tarde de vous rejoindre dans la Salle Universelle pour participer ensemble à l'Intensive *Shaktipat* mondiale de Siddha Yoga en l'honneur du *Mahasamadhi* de Baba Muktananda. Voici mon souhait pour nous tous : vivre l'expérience de la vraie réjouissance et par notre désir de continuer à vivre dans cette joie, élever également le monde qui nous entoure.

Bien cordialement,

Vasudha Pigott

Étudiante du Siddha Yoga