

Gioire della beatitudine più elevata

Lettera di una studentessa Siddha Yoga

1° ottobre 2016

Carissimi,

Shubh Mahasamadhi di Baba Muktananda! Vi auguro un felice, luminoso e propizio mese di celebrazione.

Quando penso a Baba, mi immagino i suoi occhi vivaci, i suoi splendenti abiti arancione e un caloroso sorriso che gli attraversa il viso; e sento puro amore sgorgare nel mio cuore. Non ho mai incontrato Baba di persona, ma leggendo i suoi libri e avendo il suo *darshan* dalle fotografie e i filmati nel corso degli anni, sento che c'è un legame d'amore eterno tra di noi. Sento che lui è il *mio* Baba, proprio come lui è Baba per tutti coloro che sono stati toccati dalla sua grazia.

Durante il mese di ottobre, i Siddha Yogi di tutto il mondo celebreranno Baba e la sua eredità nell'anniversario del suo *mahasamadhi*, la notte di luna piena nella quale egli lasciò il corpo per fondersi con l'Assoluto. L'anniversario solare del *mahasamadhi* di Baba è il 2 ottobre, e quest'anno l'anniversario lunare cade il 15 ottobre.

Questo mese è tempo di celebrazione, un tempo per deliziarsi nell'amore interiore puro che Baba e Gurumayi hanno risvegliato in noi, e di condividere questo amore con gli altri; e quindi *gioire* è il nostro tema per il mese di ottobre.

La parola inglese *rejoice* (in italiano *gioire*) è composta da due radici latine. La prima è *re*, che significa 'ripetutamente' e anche 'ritornare'. La sillaba seguente viene dal francese *joie*, che significa 'gioiosità', 'diletto' e 'celebrazione'. Perciò il tema *gioire* ci mostra il sentiero da prendere verso la gioia duratura: ritornare ripetutamente alla gioia che è all'interno. Questo tema calza perfettamente con tutto quello che ho compreso tramite lo studio e la pratica del Messaggio di Gurumayi per il 2016.

Il Messaggio di Gurumayi per il 2016 è

Muoviti con risolutezza
per
ancorarti
nella Gioia Suprema

Questo mese, mentre celebriamo la nostra unione con il Sé supremo, ci avviciniamo a realizzare lo scopo del Messaggio di Gurumayi: diventare permanentemente stabili nello stato della beatitudine.

Recentemente ho valutato il mio impegno nel mettere in pratica il Messaggio di Gurumayi. Ho notato che la mia attenzione era diretta alle incombenze e ai doveri quotidiani, e non trovavo il tempo per la mia pratica regolare di meditazione. Così ho deciso di meditare di nuovo ogni giorno per almeno venti minuti, e ho sperimentato il frutto quasi immediatamente. Quando esco dalla nostra stanza di meditazione per iniziare la giornata, mi sento centrata e pronta a assumere le responsabilità della mia vita. Noto che le persone intorno a me, specialmente mio marito e i bambini, vengono toccati dal mio stato, e adesso abbiamo anche una casa più allegra.

Infatti, un altro significato di *gioire* è 'portare felicità e gioia agli altri'. La mia recente esperienza mi ha mostrato che concentrandomi sul Sé interiore pieno di beatitudine, posso ispirare e sostenere la gioia in coloro che mi stanno vicini. È meraviglioso sapere che quando siamo lieti nel Sé, trasmettiamo benedizioni alle nostre famiglie, ai nostri amici e al mondo intero.

Questo mese, come *sangham* mondiale, gioiremo tutti insieme nella Sala Universale, partecipando all'Intensivo Shaktipat mondiale Siddha Yoga in onore del Mahasamadhi di Baba Muktananda. Questo è un evento sacro nel quale il Guru dispensa la divina Shakti per risvegliare l'energia spirituale all'interno. L'Intensivo Shaktipat di quest'anno è intitolato *L'alba della beatitudine*. Sarà tenuto negli Ashram Siddha Yoga, nei centri di meditazione e nei gruppi di canto e meditazione partecipanti, in tutto il mondo, il 22 o 23 ottobre.

Per i nuovi cercatori, l'Intensivo Shaktipat porta il dono del risveglio spirituale. Per gli studenti Siddha Yoga, l'Intensivo è un'opportunità annuale per riaccendere la scintilla dell'amore divino nel cuore e per rinnovare l'entusiasmo per le pratiche Siddha Yoga.

Ogni volta che partecipo all'Intensivo, gioisco della benedizione di ricevere *shaktipat* e della grande fortuna di percorrere il sentiero del Siddha Yoga. Durante l'Intensivo, mi riconnetto con l'amore nel mio cuore e sento la grande beatitudine, che è l'essenza

della mia natura. Al culmine dell'Intensivo, sono ritornata a quello stato di amore incondizionato e a quell'anelito della Verità più elevata che hanno segnato la mia esperienza di *Shaktipat* molti anni fa.

Oggi, 1° ottobre, viene trasmesso un *satsang* in diretta audio dall'Ashram Siddha Yoga di Oakland, in California, sullo scopo dell'Intensivo Shaktipat. Il titolo è *Pratimilana—L'unione con il Sé*. Il *satsang* sarà disponibile come webcast audio fino a domenica 20 novembre 2016.

In onore del Mahasamadhi di Baba, ogni giorno di questo mese, sul sito del sentiero Siddha Yoga riceveremo in dono il *darshan* di Baba, leggendo gli insegnamenti di Baba e vedendo le fotografie di Baba.

Alcuni di voi potrebbero anche desiderare di celebrare Baba come ama fare mio figlio di undici anni, scattando e inviando le foto della luna di Baba, mentre cresce fino a diventare piena il 15 ottobre, Mahasamadhi lunare di Baba.

Un altro aspetto del sito del sentiero Siddha Yoga che è fra i nostri preferiti in famiglia, sono le Gallerie della Natura. Prima di coricarci, ci sediamo tutti insieme e scorriamo le fotografie. Ognuna ci ricorda la presenza del Divino in tutto ciò che ci circonda; mentre ci addormentiamo, abbiamo queste immagini sacre nella nostra mente.

Questo mese, vi invito tutti a gioire nell'amore perfetto che è l'essenza della vostra natura, l'amore perfetto che Baba e Gurumayi ci hanno rivelato.

Non vedo l'ora di unirmi a voi nella Sala Universale per partecipare insieme all'Intensivo Shaktipat mondiale Siddha Yoga in onore del Mahasamadhi di Baba Muktananda. Il mio desiderio è che tutti noi abbiamo un'esperienza del vero gioire e che, continuando a vivere in questa gioia, eleviamo anche il mondo che ci circonda.

I migliori saluti,

Vasudha Pigott

Studentessa Siddha Yoga