

# 最高の至福に歓喜する シッダ・ヨーガの生徒からの手紙

2016年10月1日

親愛なる皆さん

シュブ・バーバ・ムクターナンダのマハーサマーディ！ 皆さんにとって、幸福で晴れやかな、吉兆のお祝いの月となりますように。

私がバーバのことを思う時、彼の生き生きとした目、鮮やかなオレンジ色の服、そして彼の顔に広がる温かい笑みを心に描きます。そして、純粋な愛が私の心に込み上げるのを感じるのです。私はバーバと実際には会っていませんが、長年にわたって彼の著書を読み、写真やビデオの映像を通して彼とのダルシャンを持つことで、私たちの間には永遠の愛の絆があると感じます。彼は「私の」バーバだと感じますし、それは彼の恩恵に触れたすべての人にとってのバーバと同じです。

10月を通して、世界中のシッダ・ヨーギたちは、バーバが肉体を離れ、大いなる絶対なるものと融合した満月の夜であるマハーサマーディの記念日に、彼と彼の遺産を祝います。バーバのマハーサマーディの太陽暦の記念日は10月2日で、今年の太陰暦の記念日は10月15日です。

今月は、お祝いの時——バーバとグルマールイが私たちの中に目覚めさせた純粋な内なる愛を喜び、そして皆とこの愛を分かち合う時——です。ですから、rejoicing(歓喜)が、10月の私たちのテーマです。

rejoice(歓喜する)は、二つのラテン語系の語根で構成されています。初めの re は「繰り返して」という意味で、「戻ること」という意味もあります。次の音節はフランス語の joie から派生していて、「嬉しさ」や「喜び」、そして「お祝い」といった意味があります。ですから、rejoicing(歓喜)というテーマは、永遠の喜びに向かうための、内側に横たわる嬉しさに繰り返し戻るための道を私たちに示しています。これは、私が 2016 年のグルマリーのメッセージを学び実践してきた中で得たすべての理解に、ぴったりと当てはまるテーマです。

2016 年のグルマリーのメッセージは、

Move with steadfastness  
toward becoming  
anchored  
in Supreme Joy

至高なる喜びに  
定着するように  
揺るぎない心をもって  
動きなさい

今月、至高なる大いなる自己と一つになることを祝うことで、私たちは、グルマリーのメッセージのゴール——恒久的に至福の状態に確立するようになること——を達成することに、いっそう近づきます。

最近、私はグルマリーのメッセージを実践するという自分自身の取り組みを振り返ってみました。私は、私の注意が毎日の雑用や仕事に向いていて、規則的な瞑想の実践に時間を作っていないことに気づいたのです。そこで、毎日最低 20 分の瞑想をすると決め、そして、その成果をほとんどすぐに体験しました。一日を始めるために瞑想の部屋から出る時、私は精神が集中して、人生においての

責任を引き受ける準備ができていると感じます。私は、私の周囲の人たち、とりわけ夫や子どもたちが私の状態に影響されていることに気づき、そして今はこれまで以上に明るい家庭にもなっています。

実際、rejoice (歓喜する) の別の意味は、「嬉しさと喜びを他の人にもたらしこと」です。私の最近の体験は、至福に満ちた内なる大いなる自己に焦点を当てることで、私が周りの人たちが歓喜することを鼓舞し手助けできることを示したのです。私たちが大いなる自己に喜びを感じる時に、祝福を家族に、友人に、そして全世界に広げているのだと知ることは素晴らしいことです。

今月、グローバル・サンガムとして、私たちはバーバ・ムクターナンダのマハーサーマーディを祝うグローバル・シッダ・ヨーガ・シャクティパート・インテンシヴに参加し、世界共通のユニバーサル・ホールで皆さんと共に歓喜します。これは、グルが内側の精神的エネルギーを目覚めさせる神聖なシャクティを授ける、神聖なプログラムです。今年のシャクティパート・インテンシヴは、「*The Dawning of Beatitude* 浄福の夜明け」という表題です。それは、10月22日または23日に、世界中のシッダ・ヨーガのアーシュラム、瞑想センター、そしてチャンティングと瞑想のグループで開かれます。

新しい探究者にとっては、シャクティパート・インテンシヴは精神的な目覚めという贈り物をもたらすものです。シッダ・ヨーガの生徒にとっては、インテンシヴは心に神聖な愛の火花を再び点火し、シッダ・ヨーガの修行への熱意を新たにする年に1度の機会です。

私はインテンシヴに参加するたびに、シャクティパートを受け取った祝福、そしてシッダ・ヨーガの道を歩く幸運に歓喜します。インテンシヴの間、私は心の中の愛に再びつながり、私の本質である素晴らしい至福を感じます。インテンシヴが終わる頃には、何年も前の私のシャクティパートの体験を特徴づけた無条件の愛の境地と最高の大いなる真理に私は戻るのです。

今日、10月1日、シャクティパート・インテンシヴの意義についてのライブの音声配信のサツァングが、カリフォルニア州オークランドのシッダ・ヨーガ・アーシュラムから放送されます。題名は、「プラティミラナ——大いなる自己との融合」です。サツァングは、2016年11月20日(日)までインターネット放送で聞くことができます。

バーバのマハーサマーディを祝って、今月のシッダ・ヨーガの道のウェブサイトでは、毎日バーバの教えを読み、バーバの画像を見ることで、バーバのダルシヤンを受け取るという贈り物があります。

また、何人かの方々は、私の11歳の息子が喜んでするように、バーバの月がバーバの太陰暦のマハーサマーディの10月15日に頂点となる満月になっていく様子の写真を撮って送ることで、バーバを祝福したいと思うかもしれません。

シッダ・ヨーガの道ウェブサイトで私の家族がもう一つ気に入っているものは、「自然のギャラリー」です。夜、寝る前に、私たちは一緒に座って写真に目を通していきます。その一つ一つが、私たちの周りのすべてにある大いなる神聖さの存在を思い出させます。眠りにつく時に、私たちのマインドにはそれらの神聖な画像があります。

今月、皆さん自身の本質である完全な愛——バーバとグルマーイが、私たちに明らかにした完全な愛——に歓喜することに、皆さんをご招待します。

私は、バーバ・ムクターナンダのマハーサマーディを祝うグローバル・シッダ・ヨーガ・シャクティパート・インテンシヴに、皆さんと一緒にユニバーサル・ホールで参加できることを楽しみにしています。私の願いは、私たち皆が真の歓喜の体験を持ち、この喜びの中に生き続けることで、私たちの周りの世界も向上させることです。

心を込めて

ヴァスダ・ピゴット

シッダ・ヨーガの生徒