Alegrar-se no Êxtase Mais Elevado

Uma Carta de uma Estudante de Siddha Yoga

1º de outubro de 2016

Queridos,

Shubh Mahasamadhi de Baba Muktananda! Desejo a todos vocês um feliz, brilhante e auspicioso mês de celebração.

Quando penso em Baba, vejo seus olhos vivos, suas túnicas cor de laranja brilhante, e um sorriso afetuoso se espalhando por toda a sua face — e sinto um amor puro surgindo em meu coração. Nunca encontrei Baba pessoalmente, mas ao ler seus livros e ter seu *darshan* por meio de suas fotografias e vídeos ao longo dos anos, sinto que existe um eterno elo de amor entre nós. Sinto que ele é o *meu* Baba, assim como ele é o Baba para todos aqueles que foram tocados por sua graça.

Durante todo o mês de outubro, Siddha Yogues ao redor do mundo irão celebrar Baba e seu legado no aniversário de seu *mahasamadhi*, a noite de lua cheia na qual ele deixou seu corpo e se fundiu com o Absoluto. O aniversário solar do *mahasamadhi* de Baba é no dia 02 de outubro, e este ano o aniversário lunar cai no dia 15 de outubro.

Este mês é tempo de celebração — um tempo de deliciar-se no amor puro interior que Baba e Gurumayi despertaram dentro de nós e compartilhar este amor com outros — e então *alegrar-se* é o tema para o mês de outubro.

A palavra *rejoice* (*alegrar-se*) é composta de duas raízes latinas. A primeira é *re*, que significa “repetidamente” e também “retornar”. A próxima sílaba vem do francês *joie*, que tem significados como “alegria”, “deleite” e “celebração”. Portanto, o tema *alegrar-se* nos mostra o caminho a tomar em direção à alegria duradoura: retornar repetidamente à alegria que repousa no interior. Esse tema se encaixa perfeitamente com tudo o que eu vim a compreender por intermédio do meu estudo e prática da Mensagem de Gurumayi para 2016.

A Mensagem de Gurumayi para 2016 é

Mova-se com determinação

para tornar-se

ancorado

na Alegria Suprema

Este mês, conforme celebramos nossa união com o Ser Supremo, chegamos mais perto de alcançar o objetivo da Mensagem de Gurumayi — tornar-se permanentemente estabelecido no estado de êxtase.

Recentemente, avaliei meu próprio comprometimento em colocar a Mensagem de Gurumayi em prática. Notei que minha atenção se dirigia para minhas tarefas e deveres diários e que eu não estava reservando um tempo para a minha prática regular de meditação. Então, decidi meditar novamente todos os dias por no mínimo vinte minutos — e experimentei o fruto quase imediatamente. Quando saio de nossa sala de meditação para começar o dia, eu me sinto centrada e pronta para assumir as responsabilidades da minha vida. Observo que aqueles ao meu redor, especialmente meu marido e meus filhos, são afetados pelo meu estado, e que agora temos uma casa mais leve também.

Na verdade, outro significado para *rejoice* (alegrar-se) é “levar alegria e felicidade para outros”. Minha experiência recente me mostrou que ao focar no bem-aventurado Ser interior, posso inspirar e apoiar a alegria naqueles à minha volta. É maravilhoso saber que ao nos deleitarmos no Ser, espalhamos bênçãos para nossas famílias, nossos amigos e para todo o mundo.

Este mês, como uma *sangham* global, todos nós nos alegraremos juntos na Sala Universal ao participar do Intensivo Global de Shaktipat de Siddha Yoga em honra ao Mahasamadhi de Baba Muktananda.

Este é um evento sagrado no qual o Guru transmite a Shakti divina para despertar a energia espiritual interior. Este ano, o Intensivo de Shaktipat é intitulado *O Alvorecer da Beatitude*. Ele será realizado nos Ashrams, centros de meditação e grupos de canto e meditação autorizados nos dias 22 e 23 de outubro ao redor do

mundo.

Para os novos buscadores, o Intensivo de Shaktipat traz o presente do despertar espiritual. Para os estudantes de Siddha Yoga, o Intensivo é uma oportunidade anual de reacender a centelha do amor divino em nossos corações e renovar nosso entusiasmo pelas práticas de Siddha Yoga.

Cada vez que participo do Intensivo, eu me alegro com a bênção de receber *shaktipat* e por minha boa sorte de trilhar o caminho de Siddha Yoga. Durante o Intensivo, eu me reconecto com o amor em meu coração e sinto a grande felicidade que é minha natureza essencial. Ao final do Intensivo, retorno ao estado de amor incondicional e anseio pela Verdade mais elevada que marcou minha experiência de *shaktipat* há muitos anos atrás.

Hoje, 1º de outubro, um *satsang* ao vivo em áudio sobre o significado do Intensivo de Shaktipat está sendo transmitido do Ashram de Siddha Yoga em Oakland, na Califórnia. O título é *Pratimilana — Fundir-se com o Ser*. O *satsang* estará disponível via internet em áudio até domingo, 20 de novembro de 2016.

Em honra ao Mahasamadhi de Baba, teremos, todos os dias deste mês no site do caminho de Siddha Yoga, a dádiva de receber o *darshan* de Baba ao ler seus ensinamentos e ver suas fotos.

Alguns de vocês talvez também queiram celebrar Baba como meu filho de 11 anos adora fazer — tirar e enviar fotos da lua de Baba conforme ela cresce até seu ponto máximo e se torna cheia no dia 15 de outubro, o Mahasamadhi Lunar de Baba.

Outro aspecto favorito, entre muitos, da minha família no site do caminho de Siddha Yoga são as Galerias da Natureza. Antes de dormir, sentamos juntos e olhamos as fotografias. Cada uma nos relembra da presença do Divino em tudo o que nos cerca; ao dormir, temos estas imagens sagradas em nossas mentes.

Este mês, convido todos vocês a se alegrarem no amor perfeito que é sua natureza essencial — o amor perfeito que Baba e Gurumayi nos revelaram.

Espero, sinceramente, me juntar a vocês na Sala Universal e participarmos juntos do Intensivo Global de Shaktipat de Siddha Yoga em honra ao Mahasamadhi de Baba Muktananda. Meu desejo é que todos nós tenhamos uma experiência verdadeira do

que é alegrar-se e que, continuando a viver nesta alegria, também elevemos o mundo a nossa volta.

Meus melhores votos,

Vasudha Pigott

Estudante de Siddha Yoga

© 2016 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.