

# El regocijo de la dicha más alta

## Carta de una estudiante de Siddha Yoga

1 de octubre de 2016

Queridos todos:

¡*Shubh* Mahasamadhi de Baba Muktananda! Les deseo a todos un mes de celebración feliz, radiante y propicio.

Cuando pienso en Baba, me imagino sus ojos vivaces, sus brillantes ropas anaranjadas, y una cálida sonrisa iluminando su rostro, y siento un amor puro brotando en mi corazón. Nunca conocí a Baba en persona, pero por la lectura de sus libros y al haber tenido su *darshan* en las fotografías y los videos a lo largo de los años, siento que hay un vínculo eterno de amor entre nosotros. Siento que él es *mi* Baba, tal como él es el Baba de todos aquellos que han sido tocados por su gracia.

A lo largo del mes de octubre, los siddha yoguis de todo el mundo vamos a celebrar a Baba y su legado en el aniversario de su *mahasamadhi*, la noche de luna llena en que dejó su cuerpo y se fundió en el Absoluto. El aniversario solar del *mahasamadhi* de Baba es el 2 de octubre, y el aniversario lunar, este año cae en el 15 de octubre.

Este mes es un tiempo de celebración: un tiempo para deleitarse en el amor interior puro que Baba y Gurumayi han despertado dentro de nosotros, y para compartir este amor con los demás. Así que el regocijo es nuestro tema para el mes de octubre.

La palabra *regocijo* está compuesta de dos raíces latinas. La primera es *re*, que significa "repetidamente" y también "regreso". La segunda viene de *gaudium*, que en latín significa "alegría", "deleite", "gozo". Así, el tema del *regocijo* nos muestra qué sendero tomar hacia la alegría perdurable: regresar repetidamente a la alegría que yace en el interior. Este tema encaja

perfectamente con todo lo que he llegado a entender a través de mi estudio y práctica del Mensaje de Gurumayi para 2016.

El Mensaje de Gurumayi para 2016 es

Muévete con firmeza  
para lograr  
anclarte  
en la Alegría suprema

Este mes, al celebrar nuestra unión con el Ser supremo, nos acercamos más a lograr la meta del Mensaje de Gurumayi: quedar establecidos permanentemente en el estado de dicha.

Recientemente evalué mi propio compromiso de poner en práctica el Mensaje de Gurumayi. Observé que mi atención se había ido hacia mis tareas y deberes diarios, y no estaba reservando tiempo para mi práctica regular de meditación. De modo que resolví volver a meditar todos los días por lo menos veinte minutos, y experimenté el fruto casi de inmediato. Cuando salgo de nuestro cuarto de meditación para empezar el día, me siento centrada y lista para asumir las responsabilidades de mi vida. Noto que aquellos que me rodean, en especial mi esposo y mis hijos, reciben el efecto de mi estado y ahora tenemos también una casa más alegre.

De hecho, otro significado de *regocijo* es “llevar júbilo y alegría a los demás”. Mi experiencia reciente me ha demostrado que al enfocarme en el gozoso Ser interior, puedo inspirar y apoyar el regocijo de aquellos que me rodean. Es maravilloso saber que al deleitarnos en el Ser, esparcimos bendiciones a nuestras familias, amigos y al mundo entero.

Este mes, como *sangham* global, vamos a regocijarnos juntos en la Sala Universal cuando participemos en el Intensivo Global de Shaktipat de Siddha Yoga en honor del Mahasamadhi de Baba Muktananda. Este es un evento sagrado en el que el Guru imparte la Shakti divina para despertar la energía espiritual en el interior. El título del Intensivo de Shaktipat este año

es *El amanecer de la beatitud*. Se llevará a cabo en áshrams, centros de meditación y grupos de canto y meditación de Siddha Yoga que participen, en todo el mundo, ya sea el 22 o el 23 de octubre.

Para nuevos buscadores, el Intensivo de Shaktipat trae el regalo del despertar espiritual. Para estudiantes de Siddha Yoga, el Intensivo es una oportunidad anual de volver a encender la chispa del amor divino en nuestros corazones y de renovar nuestro entusiasmo por las prácticas de Siddha Yoga.

Cada vez que participo en el Intensivo me regocijo en la bendición de recibir *shaktipat* y en mi buena fortuna de recorrer el sendero de Siddha Yoga. Durante el Intensivo, vuelvo a conectarme con el amor en mi corazón y siento la gran dicha que es mi naturaleza esencial. Cuando llega la culminación del Intensivo, he regresado al estado de amor incondicional y de anhelo por la Verdad suprema, que marcó mi experiencia de *shaktipat* hace muchos años.

El 1 de octubre se transmitió por audio en vivo un *satsang* sobre la importancia del Intensivo de Shaktipat, desde el Áshram de Siddha Yoga en Oakland, California. El título fue *Pratimilana. La fusión con el Ser*. El *satsang* seguirá disponible como transmisión de audio en la página del sitio web hasta el domingo 20 de noviembre.

En honor del Mahasamadhi de Baba, cada día de este mes en el sitio web del sendero de Siddha Yoga tendremos el regalo de recibir el *darshan* de Baba al leer sus enseñanzas y ver fotografías suyas.

Algunos de ustedes tal vez quieran celebrar a Baba, como le encanta hacerlo a mi hijo de once años: tomando y enviando fotografías de la luna de Baba a medida que va creciendo hasta su plenitud el 15 de octubre, Mahasamadhi lunar de Baba.

Otro de los aspectos del sitio web del sendero de Siddha Yoga que es de los favoritos de mi familia, se trata de las Galerías de la Naturaleza. Antes de ir

a dormir, nos sentamos juntos y repasamos las fotografías. Cada una nos recuerda la presencia de la Divinidad en todo lo que nos rodea; al quedarnos dormidos tenemos estas imágenes sagradas en la mente.

Este mes te invito a regocijarte en el amor perfecto que es tu naturaleza esencial: el amor perfecto que Baba y Gurumayi nos han revelado.

Espero que todos nos reunamos en la Sala Universal cuando participemos juntos en el Intensivo Global de Shaktipat de Siddha Yoga, en honor del Mahasamadhi de Baba Muktananda. Deseo que todos tengamos una experiencia de verdadero regocijo y que al seguir viviendo en esta alegría podamos también enaltecer el mundo que nos rodea.

Saludos cordiales,

Vasudha Pigott  
Estudiante de Siddha Yoga