

Se réjouir dans le Soi

Enseignements de Baba Muktananda

I

Vous devriez sans cesse chercher la félicité en vous-même. Qu'est-ce qui vous fait penser que si vous n'éprouvez pas de joie à l'intérieur de vous, vous serez en mesure de la trouver à l'extérieur ? Une chose extérieure vous a-t-elle jamais donné de la joie ? Si un jour vous avez senti qu'une chose extérieure vous plaisait, c'était dû à la joie qui jaillissait de l'intérieur.

Swami Muktananda, *Satsang With Baba, Volume 5* (South Fallsburg, NY : SYDA Foundation, 1978)
p. 358. Enseignement lu par Rudra Sharp.