

# Gioire nel Sé

## Insegnamenti di Baba Muktananda

### I

Dovreste cercare la felicità dentro di voi continuamente. Cosa vi fa pensare che, se non avete la gioia dentro, riuscirete a trovarla fuori? Quale cosa esterna vi ha mai dato gioia? Se avete sentito che qualcosa all'esterno vi ha rallegrato, è stato perché la gioia è sorta dall'interno.

Swami Muktananda, *Satsang With Baba Volume 5* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1978) p. 358. Insegnamento letto da Rudra Sharp.