

大いなる自己に歓喜する

バーバ・ムクターナンダからの教え

I

あなたは、何度も何度も、自分自身の内側に喜びを見つけようとするべきである。一体何があなたに、もし内側に喜びを得られないなら外側でそれを見つけることができると思わせるのだろうか。外側のどのような事が、かつてあなたに喜びを与えたことがあるだろうか。もし、外側の何かがあなたを喜ばせたと感じたとしても、それは喜びが内側から起こったからである。

スワミ・ムクターナンダ、『Satsang With Baba バーバとのサツァアング』、第5巻(ニューヨーク州サウス・フォールスバーグ:エスワイディーエー・ファウンデーション、1978年)P358。ルドラ・シャープにより読まれた教え。