

Deleitar-se no Ser

Ensinamentos de Baba Muktananda

I

Você deve buscar deleite dentro de si constantemente. O que faz você pensar que se não encontrar alegria no seu interior, será capaz de encontrar no exterior? Algo externo já lhe deu alegria? Se, alguma vez, você sentiu que algo externo te encantou, foi porque a alegria brotou do seu interior.

Swami Muktananda, *Satsang With Baba, Volume 5* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1978) p. 358. Ensinamento lido por Rudra Sharp.