

# Regocijarse en el Ser

## Enseñanzas de Baba Muktananda

### I

Tú deberías buscar el deleite dentro de ti mismo una y otra vez. ¿Qué te hace pensar que si no obtienes alegría dentro de ti vas a poder encontrarla fuera? ¿Qué cosa de afuera te ha dado alegría alguna vez? Si alguna vez sentiste que algo externo a ti te deleitaba, era porque la alegría brotaba desde el interior.

Swami Muktananda, *Satsang with Baba, Volume 5* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1978) p. 358. Enseñanza que leerá Rudra Sharp.