

# Gioire nel Sé

## Insegnamenti di Baba Muktananda

### II

Una goccia d'acqua in mezzo all'oceano vede soltanto acqua da ogni parte. Allo stesso modo, un *bhakta* percepisce Dio dappertutto e gioisce.

Come si può ottenere una tale visione e una tale gioia? I mezzi per arrivare a vedere Dio in questo modo sono: cantare incessantemente i canti devozionali e prestare servizio amorevole; ciò è possibile se uniamo all'Amato tutto il cuore e la mente, assieme all'intelletto, all'ego e ai sensi.

La gioia immortale è il raggiungimento finale.

Swami Muktananda, *Resonate with Stillness* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1995)  
7 febbraio. Insegnamento letto da Rudra Sharp.