

大いなる自己に歓喜する

バーバ・ムクターナンダからの教え

II

大海の真ん中の1滴の水は、四方八方にある水しか見ない。同じように、バクタは神を至る所に見いだして喜ぶ。

どのようにして、人はこのような見方やこのような喜びを手に入れるのだろうか。神をこのように見るための方法は、絶え間なく献身的な歌を歌うこと、そして愛情のこもった奉仕をすることであり、それは、知性、エゴ、そして感覚と共に、心とマインドのすべてを最愛なる存在と一つにすることで可能になる。

不滅の喜びは、究極の達成である。

スワミ・ムクターナンダ、『Resonate with Stillness 静けさに共鳴する』(ニューヨーク州サウス・フォールスバーグ:エスワイディーエー・ファウンデーション、1995 年)2 月 7 日。ルドラ・シャープにより読まれた教え。