

# Deleitar-se no Ser

## Ensinamentos de Baba Muktananda

### II

Uma gota d'água no meio do oceano contempla nada além de água por todos os lados. Da mesma forma, um *bhakta* percebe Deus em toda parte e se alegra.

Como alguém obtém tal visão e tal alegria? Os meios para que Ele seja contemplado dessa forma são o canto incessante de canções devocionais e a prestação de serviço amoroso, os quais se tornam possíveis pela fusão de todo o coração e da mente, juntos com o intelecto, ego, e sentidos, com o Amado.

Alegria imortal é a realização final.

Swami Muktananda, *Resonate with Stillness* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1995) 7 de fevereiro. Ensinamento lido por Rudra Sharp.