

L'aspiration à être libre

Mumukshutva

Exposé de Ben Williams

Au cours de notre séjour dans le monde, nous prenons parfois conscience du sentiment qu'il y a peut-être plus – plus dans le fait d'être humain, plus de potentiel dans la vie – que ce que nous pouvons comprendre actuellement. Ce sentiment peut être aussi accompagné de l'intuition que même si nous atteignons tous les buts classiques que nous nous sommes fixés, ceci n'aboutira pas à un véritable épanouissement.

Alors, finalement, que cherchons-nous vraiment ? Nous recherchons un bonheur qui ne s'évanouisse pas. Nous aspirons à une liberté intérieure que rien ne puisse perturber. Cet appel intérieur peut être subtil, mais il est important. Ce sentiment qu'il y a plus dans la vie correspond à une impulsion pure à s'éveiller à l'immensité, l'absence de limites, de notre véritable nature.

Les Siddhas qui exposent la philosophie du shivaïsme disent que cette aspiration est inhérente à la Conscience elle-même. Ils enseignent qu'au moment où la Conscience omniprésente décide de créer, elle renonce librement à sa liberté et à sa plénitude pour mettre en scène le spectacle théâtral de cet univers. Ainsi, la Conscience, comme un acteur, assume librement le rôle de l'âme individuelle. Tout au long de ses cycles de naissances et de renaissances, l'âme garde le souvenir, secrètement implanté dans les profondeurs du cœur, de sa véritable nature, la Conscience immense et bienheureuse. Quand ce souvenir de notre nature infinie ressurgit, nous sommes poussés à retrouver la liberté originelle et la joie immense qui sont sous-jacentes à la vie et qui l'animent, cette merveilleuse Conscience dans laquelle tout est unifié.

Ce tournant arrive quand nous prenons *conscience* de cette aspiration intrinsèque, qui est en soi une étincelle échappée de ce à quoi nous aspirons. Le mot sanskrit qui désigne cet appel intérieur est *mumukṣutva*, le désir ardent de la libération, l'aspiration à connaître la Vérité.

Le plus beau fleuron du discernement, l'un des textes les plus concis et les plus pertinents sur la philosophie du Vedānta, attribué à Śrī Śaṅkarācārya, enseigne ceci :

*Durlabham trayam evaitad devānugrahaḥhetukam
Manusyatvam mumukṣutvam mahāpuruṣasamśrayaḥ*

Trois choses sont exceptionnellement rares et résultent de la grâce de Dieu : une naissance humaine, l'aspiration ardente à la libération et le refuge auprès d'un grand être. ⁱ

Dans les traditions philosophiques indiennes, une naissance humaine est considérée comme un présent rare et inestimable, car les êtres humains ont la capacité de s'éveiller à la liberté infinie de la Conscience. Et prendre conscience de cette aspiration ardente à la liberté constitue un tournant essentiel dans une vie humaine. À ces deux inestimables bénédictions vient ensuite s'ajouter l'action primordiale de la grâce divine qui nous fait rencontrer un véritable Guru et finalement prendre refuge en lui. Car un tel Maître pleinement réalisé, un *sadguru*, a le pouvoir d'accorder le don extraordinaire qu'est l'initiation divine, *śaktipāt-dīkṣā*.

Śaktipāt-dīkṣā éveille directement l'énergie divine, Kuṇḍalinī Śakti, qui se déploie ensuite par notre discipline spirituelle sous la grâce et la protection du Maître. Ce déploiement, ou cette expansion, de notre énergie intérieure aiguise notre désir de libération et accélère notre progression dans la voie. Ainsi le chercheur spirituel mûrit progressivement : il est prêt à accéder à la connaissance parfaite du Soi.

Les enseignements des grands Siddhas exaltent continuellement l'importance de reconnaître cette aspiration. Pour reprendre les mots de Gurumayi :

« *Mumukshutva* qualifie la détermination à atteindre la libération. C'est le désir ardent qui pousse une personne à rechercher la Vérité. Une telle personne est appelée *mumukshu*, celui qui est prêt à se sacrifier pour connaître la puissance qui l'habite, pour accéder à la connaissance divine.

Un vrai *mumukshu* souhaite de toutes ses forces briser les entraves qui le maintiennent enchaîné à ses propres limitations. Animé par une soif obsédante de liberté, il est déterminé à s'unir à la Vérité. La moindre trace d'ego lui paraît insupportable. Sans relâche, le *mumukshu* s'efforce donc de s'abandonner à la volonté de Dieu.

Sois un *mumukshu* : de tout ton cœur, aspire à devenir un avec la Vérité. ⁱⁱ »

La conscience d'être un *mumukṣu* est le signe que notre *sādhanā* se déploie naturellement, que notre discipline spirituelle porte ses fruits. Bien que ce désir puisse être éprouvé à des degrés variables et sous des formes différentes, il se manifeste souvent comme une résolution intérieure, celle de nous délivrer des barrières qui nous limitent et de vivre avec sagesse, compassion, absence de peur, à partir d'un espace de grande liberté. Un engagement sincère pour la libération fixe un véritable cap, qui replace l'ensemble de nos motivations disparates dans un contexte et met au jour ces endroits de nous-même qui ne sont pas alignés sur cet objectif.

Comment cultiver cette aspiration ? La résolution de devenir libre peut se manifester comme le désir de se consacrer aux pratiques spirituelles conduisant à la liberté. Nous prenons grand intérêt à la méditation, nous développons un goût pour la douceur du chant du nom divin, et nous nous mettons avec bonheur à répéter le mantra. Nous nous appliquons à l'étude des paroles éclairées de ceux qui connaissent la Vérité et à savourer le *darśan* des grands êtres. Nous réfléchissons profondément à notre expérience de vie et redécouvrons notre vraie valeur. Au lieu de reculer devant la vie, nous comprenons que la liberté se trouve dans notre capacité à reconnaître la Conscience en tout ce qui arrive, à apprendre de chaque situation ; agir ainsi nous donne de l'assurance.

Nous réalisons qu'en affrontant et surmontant les difficultés de la vie, nous pouvons développer notre expérience de la liberté. Nous nous engageons avec ardeur de différentes manières dans ce qui nous rapproche du *satsang*, de la communion intérieure avec ce qui est Réel.

Le voyage pour s'établir dans la reconnaissance de notre divinité requiert des efforts, du courage et, comme le mentionne Gurumayi, du sacrifice. Mais la force de cette aspiration à la libération est joyeuse et engendre un sentiment exaltant de possibilités infinies. À mesure que *mumukṣutva* grandit dans notre cœur, nous développons une véritable force d'âme. L'impulsion audacieuse d'être libre agit par elle-même comme une source de force.



© 2021 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

ⁱ *Vivekacūḍāmaṇi* 3 ; traduction © 2018 SYDA Foundation®.

ⁱⁱ Swami Muktananda and Swami Chidvilasananda, *Resonate with Stillness: Daily Contemplations* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation®, 1995), May 4.

Résonances au cœur du silence, contemplations quotidiennes, 4 mai – Édition en français 1996
SYDA Foundation®