

Ilumine o Caminho da *Sadhana*, Cumpra seu Destino Mais Elevado

1º de outubro de 2019

Queridos Leitores,

Estamos cruzando um novo portal e adentrando o mês de outubro – um mês dedicado ao Guru de Gurumayi, Baba Muktananda. Nós nos referimos a outubro, afetuosamente, como o Mês de Baba! *Sharad purnima*, a lua cheia que segue o final das monções na Índia, ocorre durante este mês, que é o mês lunar hindu de Ashvin. Este dia é divinamente auspicioso pois foi quando, há trinta e sete anos atrás, Baba ji cumpriu seu propósito na Terra e entrou em *mahasamadhi*. Ele se fundiu para sempre com a Consciência suprema. Este ano, 2 de outubro é quando vamos honrar esse dia sagrado – o aniversário solar –, e 13 de outubro, o aniversário lunar.

Ao longo do mês vamos lembrar e reverenciar especialmente a vida iluminada de Baba ji. Após ter alcançado a meta de sua *sadhana* e se tornado *jivanmukta* – aquele que se iluminou e se liberou enquanto ainda estava encarnado –, Baba ji outorgou sua graça benevolente aos buscadores da Verdade para que eles também pudessem cumprir seu destino mais elevado.

Os grandes seres vivem sua vida e transmitem seus ensinamentos para elevar *toda* a humanidade. Baba ji e nossa Shri Guru, Gurumayi, desejam que conheçamos nosso próprio Ser verdadeiro, que conheçamos o amor profundo e duradouro que nos conecta a Deus. Eles não só nos *desejam* isso; eles nos mostram *como* podemos conhecer e nos conectar com Deus. Nossa imensa boa sorte é sermos os destinatários de tamanha graça e compaixão, infinitos e incomensuráveis.

O santo-poeta do século XV, Kabir, diz:

Saiba que é devido à graça de Deus que você recebe um nascimento humano.

Saiba que você alcança a liberação do ciclo de nascimento e morte neste mundo somente devido à graça de Shri Guru.¹

No caminho de Siddha Yoga, uma das maneiras que muitos de nós celebram o mês de Baba é participando do Intensivo de Shaktipat que acontece a cada ano em honra ao seu *mahasamadhi*. Através da intenção genuína de Shri Gurumayi, o despertar da energia espiritual que acontece durante o Intensivo de Shaktipat representa um evento transformador na vida de cada buscador. Sempre que participamos de um Intensivo, chegamos a um entendimento mais profundo do nosso próprio Ser e que nos ajuda a avançar em nossa *sadhana*.

Este ano, o título do Intensivo é *O Poder da Mente – Matrika Shakti*, e sua primeira apresentação será ou no dia 19 ou no dia 20 de outubro em muitos locais ao redor do mundo. Visite o website do caminho de Siddha Yoga para maiores informações.

Desde o início deste ano, estamos mergulhados no estudo da Mensagem de Gurumayi para 2019 e nos ensinamentos que ela nos deu em *Doce Surpresa 2019*. Cada mês focamos em um desses ensinamentos. Enquanto eu me preparava para escrever esta carta, um ensinamento em especial ficava continuamente vindo à tona. Fiquei intrigada – por que isto estava acontecendo? Então, me dei conta que estava sendo lembrada desse

ensinamento pois ele era essencial na minha própria *sadhana*. Apesar de já ter falado sobre ele anteriormente, na carta de maio, gostaria de compartilhá-lo novamente. Na minha maneira de pensar, este ensinamento merece uma contemplação adicional nos meses finais deste ano, à medida que continuamos nosso estudo da Mensagem de Gurumayi.

Em sua palestra, Gurumayi nos orienta a fazer o “esforço correto”, e a fazê-lo repetidas vezes, a fim de apoiar nossa mente para que ela se volte em direção à sua própria luz. Gurumayi nos ensina o que é o “esforço correto” e *como* fazer este tipo de esforço. Conforme ouvia a palestra de Gurumayi, mais uma vez me focando neste ensinamento e em seguida contemplando-o, tornou-se muito claro que para progredir na *sadhana*, para alcançar meu objetivo na *sadhana*, este é um elemento chave. Preciso entender de fato o que o esforço correto é, em um determinado momento, e aprender como fazer o esforço correto para que minha busca espiritual seja fecunda.

Já aconteceu na sua *sadhana* de você se perguntar: “estou fazendo tanto esforço, estou trabalhando tão duro para realizar minhas práticas, então por que não sou capaz de fazer progresso?” Eu me lembro de muitos momentos assim, quando me senti como se estivesse paralisada, ao mesmo tempo em que religiosamente fazia minhas práticas. O ensinamento de Gurumayi em *Doce Surpresa* me mostrou a importância de compreender *como* fazer o esforço correto. Com frequência confundimos esforço *vigoroso* com esforço *correto*. Quando compreendemos a natureza e o pleno alcance do esforço correto necessário para cumprir o objetivo da *sadhana*, e depois trabalhar com ele, conseguimos nos tornar amigos de nossa mente e conduzi-la para o seu próprio esplendor. Para aprofundar seu próprio entendimento deste ensinamento, talvez você queira participar mais uma vez de *Doce Surpresa*, que ainda está disponível no website.

O site do caminho de Siddha Yoga, este mês, exibe uma variedade de elementos para nos deleitarmos e nos engajarmos conforme aprofundamos nosso estudo da Mensagem de Gurumayi. Esses elementos também nos dão uma oportunidade de aprendermos mais sobre datas especiais. É com prazer que destaco algumas delas para vocês:

- **Mahasamadhi de Baba** — aqui você irá encontrar tesouros incríveis na forma de ensinamentos de Baba, seu *darshan* e sabedoria, e muito mais.
- **Imagens da Lua de Baba** — este é um elemento muito apreciado no website, no qual fotos da lua crescente e da lua cheia de Baba, tiradas por Siddha Yogues em todo o mundo, são exibidas para o deleite de todos. Você pode descobrir como contribuir com a sua foto da lua onde você vive.
- **Reflexões sobre a Mensagem de Gurumayi** — Este novo elemento traz as explorações que seus redatores fizeram sobre algum ensinamento de *Doce Surpresa 2019* que escolheram para isso.
- **Histórias** de diferentes tradições pelo mundo que apoiam nosso estudo da Mensagem de Gurumayi.
- **Atividade nº 36** — Este será o último caderno da série de Cadernos de Atividades, para apoiá-lo em seu engajamento com a Mensagem de Gurumayi.
- As **Sessões de Meditação** terminaram em setembro, mas você ainda pode se inscrever em todas ou em qualquer uma das sessões deste ano.

Neste mês temos várias datas festivas para celebrar.

- **Navaratri** — Este festival, dedicado à Deusa, começou dia 29 de setembro e continuará até 6 de outubro (7 de outubro na Índia). Aqui no Shree Muktananda Ashram, haverá um *puja* especial oferecido a cada noite do Navaratri, honrando a Deusa nas formas de Mahadurga, Mahalakshmi e Mahasarasvati. Haverá muitos

elementos especiais sobre Navaratri no website, incluindo fotos do *puja*, um texto sobre o significado dos itens usados no *puja*, e gravações dos *dhyanam* ou meditações nas diferentes formas da Deusa. Saiba mais sobre como participar da celebração do festival, de onde você estiver, por exemplo, criando uma intenção e aprendendo a letra do *Jaya Devi Arati* oferecido à Deusa.

- **Dasera** — No final de Navaratri, no décimo dia do mês lunar hindu de Ashvin, acontece o festival de Dasera. Também é conhecido como *Vijayadashami* — vitória no décimo dia do mês. O grande épico *Ramayana* conta a história da vitória do Senhor Rama sobre o rei dos demônios, Ravana, no campo de batalha de Lanka. Este ano, Dasera será celebrado no dia 7 de outubro nos EUA e 8 de outubro na Índia.
- **Divali** — Este é o festival das luzes que celebra o retorno do Senhor Rama para seu reino em Ayodhya após viver em exílio por quatorze anos, como contado no *Ramayana*. Era noite de lua nova e as pessoas de Ayodhya acenderam luzes ao longo de toda a estrada para iluminar o caminho para seu amado Senhor Rama. A cada ano, na noite de lua nova do mês lunar hindu de Kartik, que neste ano cai no dia 27 de outubro, as pessoas na Índia acendem luzes dentro e fora de suas casas para marcar o retorno do Senhor Rama e também como um convite à Deusa Lakshmi para entrar em suas casas – tal como a abundância e a felicidade entrou em cada casa quando o Senhor Rama voltou a Ayodhya e se tornou rei. A festividade do Divali começa com Govatsa Puja dia 24 de outubro (25 de outubro na Índia) e culmina com Bali Pratipada dia 28 de outubro, que é celebrado como o Ano Novo indiano, no norte da Índia.

Neste mês abundante de celebrações, não se esqueça de fazer o “esforço correto” ao mergulhar no Intensivo de Shaktipat e celebrar cada um dos eventos de outubro. Que você possa provar o doce fruto ao contemplar sua mente cintilando com a resplandecente luz própria que ela emite!

Deixo vocês com este dístico escrito por mim, em Urdu. Ele descreve a vida de um buscador – a minha vida – antes e depois de receber a graça de Shri Gurumayi e percorrer o caminho da *sadhana*. Imagino que muitos de vocês acham que esta transformação é verdadeira para si também.

Aqueles que antes nem ao menos tinham consciência da minha
existência,
hoje, ao me encontrarem, desejam saber sobre você, Gurumayi.

Respeitosamente,

Garima Borwankar



© 2019 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

¹ Tradução inglesa © 2019 SYDA Foundation.