

1º de octubre de 2019

**Ilumina el sendero de la *Sádhana*,  
alcanza tu destino más elevado**

Queridos lectores,

Estamos cruzando un nuevo umbral y entrando al mes de octubre, un mes dedicado al Guru de Gurumayi, Baba Muktananda. ¡Con cariño, nos referimos al mes de octubre como el mes de Baba! *Sharad púrñima*, la luna llena que ilumina al finalizar el monzón en India, sucede en este mes, que es el mes lunar hindú de Ashvin. Este es el día divinamente propicio en el que, hace treinta y siete años, Baba ji cumplió su propósito en esta tierra y tomó *mahasamadhi*. Se fundió para siempre en la Conciencia suprema. Este año honraremos este día sagrado el 2 de octubre, el aniversario solar, y el 13 de octubre, el aniversario lunar.

Especialmente durante este mes recordamos y veneramos la vida iluminadora de Baba ji. Después de alcanzar la meta de su *sádhana* y convertirse en *jivanmukta* - aquél que se ha iluminado y es liberado permaneciendo aún en este cuerpo humano - Baba ji concedió su gracia benevolente a los buscadores de la Verdad para que ellos también pudieran alcanzar su destino más elevado.

Los grandes seres viven sus vidas e imparten sus enseñanzas para elevar a *toda* la humanidad. Baba ji y nuestra Shri Guru, Gurumayi, desean que conozcamos a nuestro propio Ser verdadero, que conozcamos el amor profundo y perdurable que nos conecta con Dios. No sólo lo *desean* para nosotros; nos muestran *cómo* podemos conocer y conectar con Dios. Es nuestra prodigiosa buena fortuna recibir la gracia y compasión infinitas e inconmensurables.

**Kabir**, el santo poeta del siglo XV, dice:

Sabe que es por la gracia de Dios por lo que recibes un nacimiento humano. Sabe que alcanzas la liberación del ciclo de nacimiento y muerte en este mundo sólo por la gracia de Shri Guru.<sup>1</sup>

\*\*\*

En el sendero de Siddha Yoga, una de las formas en que muchos de nosotros celebramos el mes de Baba es participando en el **Intensivo de Shaktipat** que se lleva a cabo cada año en honor a su *mahasamadhi*. Por medio de la intención benevolente de Shri Gurumayi, el despertar de la energía espiritual que sucede en el Intensivo de Shaktipat es un acontecimiento transformador en la vida de cada buscador. Cada vez que participamos en un Intensivo, llegamos a un entendimiento más profundo de nuestro propio Ser y recibimos apoyo para avanzar en nuestra *sádhana*.

Este año el título del Intensivo es *El poder la de mente –Mátrika Shakti*, y tendrá lugar primeramente el 19 o 20 de octubre en muchas sedes alrededor del mundo. Visita el **sitio web del sendero de Siddha Yoga** para más información.

\*\*\*

Desde el inicio de este año nos hemos estado sumergiendo en el estudio del **Mensaje de Gurumayi para 2019** y en las enseñanzas que nos dio en *Una Dulce Sorpresa 2019*. Cada mes nos hemos enfocado en una de estas enseñanzas. Al prepararme para escribir esta carta del mes de octubre, surgía en mí una y otra vez una enseñanza en particular. Yo estaba intrigada, ¿por qué está sucediendo esto? Luego me di cuenta que lo estaba recordando porque esta enseñanza es fundamental en mi *sádhana*. Aunque ya he hablado sobre ello en la carta de mayo, me gustaría compartirlo con ustedes nuevamente. Pienso que esta enseñanza nos brinda una contemplación adicional en los meses finales de este año, conforme continuamos con el estudio del Mensaje de Gurumayi.

---

<sup>1</sup> Traducción al inglés © 2019 SYDA Foundation.

En su charla, Gurumayi nos guía para que hagamos el "esfuerzo correcto", y para que lo hagamos de forma repetida para apoyar a nuestra mente, y así ésta se dirija hacia su propia luz. Gurumayi nos muestra qué es el "esfuerzo correcto" y cómo hacer este tipo de esfuerzo. Mientras escuchaba la charla de Gurumayi, enfocándome de nuevo en esta enseñanza y luego contemplándola, se hizo claro como el cristal, que, para progresar en la *sádhana*, para lograr mi meta en la *sádhana*, éste es un factor clave. En verdad debo comprender que el esfuerzo correcto es en cualquier momento, y aprender cómo hacer el esfuerzo correcto para que mi búsqueda espiritual sea fructífera.

¿Acaso ha habido momentos en tu *sádhana* en que te has preguntado: "Estoy haciendo tanto esfuerzo; estoy trabando tan duro en hacer mis prácticas... ¿Por qué no puedo avanzar?" Recuerdo muchos momentos así en los que me sentía como en un punto muerto, al tiempo en que realizaba mis prácticas rigurosamente. Las enseñanzas de Gurumayi en *Una Dulce Sorpresa* me han mostrado la importancia de comprender cómo hacer el esfuerzo correcto. Muchas veces confundimos el esfuerzo *extenuante* con el esfuerzo *correcto*. Cuando comprendemos la naturaleza y el significado completo del esfuerzo correcto que se necesita para cumplir la meta de la *sádhana*, y luego trabajamos con ello, somos capaces de hacernos amigos de nuestra mente y conducirla a su propio resplandor. Para hacer más profunda tu propia comprensión de esta enseñanza, quizá quieras participar una vez más en *Una Dulce Sorpresa*, que se encuentra aún disponible en el sitio web.

\*\*\*

Este mes el sitio web del sendero de Siddha Yoga nos presenta un abanico de posibilidades para que los disfrutemos y nos relacionemos con ellos a medida en que profundizamos en nuestro estudio del Mensaje de Gurumayi. Estas presentaciones también nos brindan la oportunidad de aprender más sobre las festividades especiales. Me da mucho gusto resaltar algunas de ellas para ti:

- **El Mahasamadhi de Baba** — aquí encontrarás muchos tesoros sorprendentes bajo la forma de enseñanzas de Baba, su *dárshan* y su sabiduría, y mucho más.
- **Imágenes de la luna de Baba** — esta es una presentación del sitio web que se disfruta mucho, donde se muestran fotografías tomadas por siddha yoguis

alrededor del mundo de la luna creciente y la luna llena de Baba, para que todos las disfrutemos. Puedes encontrar **cómo contribuir** con tu foto de la luna desde el lugar donde vives.

- **Reflexiones sobre el Mensaje de Gurumayi** — en este nuevo apartado diferentes escritores presentan exploraciones sobre alguna enseñanza que hayan escogido de *Una Dulce Sorpresa* 2019.
- **Historias** de distintas tradiciones alrededor del mundo que brindan apoyo a nuestro estudio del Mensaje de Gurumayi.
- **La Hoja de Ejercicio #36** — esta será la última hoja en del Cuaderno de trabajo para apoyar tu estudio del Mensaje de Gurumayi.
- Las **Sesiones de meditación** concluyeron en septiembre; sin embargo, aún puedes registrarte para todas o para cualquiera de las sesiones anteriores de este año.

Este mes tenemos varias festividades por celebrar.

- **Navaratri** — este festival, dedicado a la Diosa, empezó el 29 de septiembre y continuará hasta el 6 de octubre (7 de octubre en India). En el Áshram Shri Muktananda habrá una *puja* especial que se ofrecerá cada noche de Navaratri honrando a la Diosa en sus formas de Mahadurga, Mahalakshmi y Mahasarásvati. Habrá muchas publicaciones especiales en el sitio web para Navaratri, incluyendo fotos de la *puja*, un escrito sobre el significado de los artículos utilizados en la *puja*, y grabaciones del *dhyanam* y meditaciones en las diferentes formas de la Diosa. **Conoce** cómo puedes participar en la celebración del festival desde donde estás, por ejemplo, creando una intención y aprendiendo las palabras del *Jaya Devi Árati* ofrecido a la Diosa.
- **Dasera** — al final de Navaratri, en el décimo día del calendario lunar hindú de Ashvin, tiene lugar el festival de Dasera. También se le conoce como *Vijayadashami*, la victoria en el décimo día del mes. La gran obra épica *Ramayana* cuenta la historia de la victoria del **Señor Rama** sobre el rey demonio Ravana en el campo de batalla de Lanka. Este año, Dasera se celebrará el 7 de octubre en Estados Unidos y el 8 de octubre en India.
- **Diwali** — es el festival de las luces que celebra el regreso del Señor Rama a su reino de Ayodhya después de vivir en exilio durante catorce años, tal como se

narra en el *Ramayana*. Fue una noche de luna nueva y los habitantes de Ayodhya encendieron lámparas a lo largo del camino para alumbrarlo para su amado Señor Rama. Cada año, en la noche de luna nueva del mes lunar hindú de Kartik, que en este año es el 27 de octubre, la gente en la India enciende lámparas dentro y fuera de sus casas para marcar el regreso del Señor Rama, y también como una invitación a que la Diosa Lakshmi entre en sus hogares, así como la abundancia y la felicidad entraron en cada hogar una vez que el Señor Rama regresó a Ayodhya y se convirtió en el rey. El festival de Divali empieza con la Puja Govatsa, el 24 de octubre (25 de octubre en India) y culmina con Bali Pratipada el 28 de octubre, que se celebra como el Año Nuevo en el norte de la India.

\*\*\*

En este mes de celebraciones abundantes, asegúrense de hacer el “esfuerzo correcto” al sumergirse en el Intensivo de Shaktipat, y al celebrar cada evento este octubre. ¡Que prueben el dulce fruto de mantener su mente centelleando con su propia luz resplandeciente!

Los dejo con esta copla urdu que escribí. Describe la vida de un buscador -mi vida- antes y después de recibir la gracia de Shri Gurumayi y andar el sendero de la *sádhana*. Imagino que muchos se han dado cuenta de que esta transformación también les ocurre a ustedes.

Aquellos que antes ni siquiera sabían de mi existencia,  
hoy, al encontrarse conmigo, desean saber sobre ti, Gurumayi.

Respetuosamente,

Garima Borwankar

