

Praticando a Mensagem de Gurumayi de 2017

Siddha Yogues compartilham suas experiências

Em 1º de janeiro no satsang *Uma Doce Surpresa*, Gurumayi transmitiu sua mensagem para 2017:

Inspire profundamente a fragrância do Coração.

Deleite-se na luz do Ser Supremo.

Expire suavemente o poder benevolente do Coração.

Depois de transmitir sua mensagem, Gurumayi agradeceu a todos por aceitarem seu presente e perguntou a eles se sabiam o que a deixaria ainda *mais* feliz. Então, Gurumayi falou: “Se você tornar seu este presente”.

Ao longo do ano, Siddha Yogues e novos buscadores têm praticado a Mensagem de Gurumayi, tornando-a sua de vários modos: como parte de sua prática de meditação, antes de adormecer, ao acordar, enquanto caminham, diante de uma decisão importante, quando pausam no meio de uma atividade, quando passam tempo em família, e de diversas outras formas.

Nesta página, você tem a oportunidade de refletir a respeito e compartilhar suas próprias experiências singulares ao praticar a Mensagem de Gurumayi e torná-la sua. E também pode se inspirar com a experiência de outros que fazem o mesmo.

Aqui estão algumas perguntas para contemplar:

- O que significa para **você** tornar sua a mensagem de Gurumayi?
- De que formas e em que momentos você tem praticado a mensagem de Gurumayi?
- Como você se beneficiou com a prática da mensagem de Gurumayi e ao torná-la sua?

Reserve algum tempo para refletir sobre as perguntas que reverberam para você e faça anotações em seu diário. Depois de escrever suas experiências, clique no link abaixo para compartilhá-las no site do caminho de Siddha Yoga. Visite esta página periodicamente para ler e receber inspiração com a experiência de outros.

© 2017 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.