

Practicando el Mensaje de Gurumayi para 2017

Siddha Yoguis comparten sus experiencias

El 1 de enero en el Satsang *Una dulce sorpresa*, Gurumayi dio su Mensaje para 2017:

Inhala profundamente la fragancia del Corazón.

Deléitate en la luz del Ser Supremo.

Exhala suavemente el poder benévolo del Corazón.

Después de impartir su Mensaje, ella les agradeció a todos por aceptar su regalo y preguntó si sabían qué la haría *aun* más feliz. Luego Gurumayi dijo: "Si haces este regalo tuyo."

A lo largo del año, los Siddha Yoguis y nuevos buscadores han estado practicando el Mensaje de Gurumayi y haciéndolo suyo de diversas maneras: como parte de su práctica de meditación, antes de dormir, al despertarse, mientras caminan, cuando han afrontado una decisión importante, cuando hacen una pausa en medio de sus actividades, cuando pasan tiempo con su familia, e incontables maneras más.

En esta página, tienes la oportunidad de reflexionar y compartir tu propia y única experiencia de practicar el Mensaje de Gurumayi y hacerlo tuyo y puedes ser inspirado por las experiencias de otros que hacen lo mismo.

Aquí hay algunas preguntas para que las contemples:

- ¿Qué significa para **ti** hacer tuyo el Mensaje de Gurumayi?
- ¿De qué maneras y en qué momentos has estado practicando el Mensaje de Gurumayi?

- ¿Cómo te has beneficiado al practicar el Mensaje de Gurumayi y hacerlo tuyo?

Dedica un tiempo para reflexionar en las preguntas que resuenan para ti, y haz notas en tu diario. Una vez que hayas escrito tus experiencias, pulsa el siguiente enlace para compartirlas aquí en el sitio web del sendero de Siddha Yoga. Y, visita esta página a menudo para leerla y recibir inspiración de las experiencias de otros.