

迎接九月的邀請函

羅希尼·梅農

自 2016 年以來，古魯瑪義一直指引悉達瑜伽士與新求道者，要把九月奉獻給「吸收」的修煉。多年以來，古魯瑪義高度強調吸收這項修煉。祂教導說，通過吸收，我們才能將沙迪安住於自身之內，並體驗修煉帶來的成果。有鑑於此，古魯瑪義特別囑咐，整個九月裡，在悉達瑜伽道路網站逐行刊登祂的 2026 年主題信息，以便我們進行反思，並協助我們沉浸於主題信息的力量中。

當我請教古魯瑪義應如何發送這份《迎接九月的邀請函》時，古魯瑪義看著我，說：「你想聽個故事嗎？」

我說：「我當然想聽故事！」古魯瑪義便講了這個故事，以下是我保留在記憶中的內容：

巴巴穆坦南達第三次環球巡訪時，其中一個舉行薩桑、賜予達省和沙迪帕靜修課的地點是加州的聖莫尼卡市。古魯瑪義在此次教導之旅中擔任巴巴的翻譯。期間，巴巴與隨行人員下榻於一家面向太平洋的旅館。

某一清晨，遠在破曉之前，古魯瑪義走出戶外，向西方地平線瞭望時，眼前的景象令祂驚嘆不已，深深為之震撼。遠處浮懸著一個巨大的金色圓盤，光芒璀璨，照亮著下方的水面。

這畫面簡直難以置信。古魯瑪義從未見過類似的景象。祂心想：「我在冥想中曾有過這樣的體驗，那麼我現在一定是處於冥想中了！」祂無法想像在清醒狀態下，這樣的景象會是真實的。

經過了一段漫長如永恆的時間，古魯瑪義終於步下花園，在那裡遇見了其他幾位無私服務人員。祂請他們過來看祂所見到的景象，去確認這並非源於祂當時極度歡欣喜悅的心境。當祂看到其他人在望見地平線上那金色圓球時所流露的喜悅和興奮，古魯瑪義意識到那確實就是月亮！

這是古魯瑪義第一次目睹太平洋上空的滿月。古魯瑪義清楚記得有人呼嘆道：「哇！這看起來像是『秋收圓月』！」

古魯瑪義還分享說，從那時起，這一景象便深深銘刻在祂意識中。

當古魯瑪義說祂所見的滿月宛如「秋收圓月」時，我頓時恍然大悟，意識到悉達瑜伽道路上每年一度的「吸收」修煉，正是在九月---秋收之月---進行的。於是，我迫不及待地去查閱 *harvest*（收成）一詞的涵義。

現代英文單字 *harvest* 源自其前身，古英文單字 *haerfest*，意思是「秋天」。為了探究某些現代詞彙的字源，歷史語言學家會從古代文明及其語言中尋找線索。研究顯示，*harvest* 的原始詞根是 *kerp*，意為「採摘」或「收集」。在長達四千多年的歲月裡，隨著世界各地語言經歷廣泛變化，*kerp* 的發音也隨之而改變，*k* 音轉變為 *h* 音，而 *p* 音則轉變為 *f* 音。西曆十一世紀左右，*haerfest* 一詞已開始使用。隨著時間的推移，*haerfest*---以及後來演變而來的 *harvest*---意思不僅指收穫農作物的時節，更延伸至農作物本身以及收割農作物的行為。



當我聆聽古魯瑪義分享關於滿月的體驗時，我發覺自己去了一個安然自在的境界。我感覺自己完全沉浸在那幅景象中。我對「吸收」與「收成」之間的關聯有了某種領悟，也想請古魯瑪義確認自己是否正確理解祂的意思，於是我問道：「這個故事是否在說明，有時求道者需要讓體驗自然而然地降臨在自己身上？」

古魯瑪義說：「對了。人們往往過於執著於『下功夫』，反而錯過了真正的體驗。」

我回應說：「就是說，這份體驗隨時可得，求道者只需讓它自然地發生？」

古魯瑪義說：「是的。而且，當這樣的體驗真的發生時，就如神妙的幻術一般。這些發光的天體---會讓你切實體驗到，什麼是真正的神妙。」



現在，讓我們回來再看看九月將會如何展現。對我們這些求道者而言，九月無疑是個恰當的月份，讓我們可以就今年以來在悉達瑜伽薩達納修行中付出的努力，去收穫豐碩的成果。古魯瑪義於元旦日在《甜美的驚喜》賜予了我們祂的主題信息；自那次薩桑開始，我們一直持續反思主題信息，並實踐各項悉達瑜伽修煉。

所以，我理解古魯瑪義要告訴我們的是，在九月這個月份：「安然靜享你們的薩達納修行成果。」通過這指引，古魯瑪義引導我們去珍惜迄今自己所做的一切。讓我們在九月花點時間，懷著自己正在體驗主題信息成果的理解，來重溫古魯瑪義的 2026 年主題信息吧：我們正在看到它祥和的美態，品味它愉悅的滋味，吸入它迷人的芬芳。

這個月，當我們修煉「吸收」時，讓我們善待自己，對自己溫柔些。該如何做到這點呢？我想分享一個自己的修煉方法：每當我的思緒不斷以「我本可以做這件事」、「我本可以多點做這件事」、「我本該做那件事」、「我本該多點做那件事」等念頭來折磨自己時，腦海中就會響起古魯瑪義的聲音，對我說：「羅希尼，那沒有必要，放下吧。」

我對九月的理解是：在修煉「吸收」的過程中，我們已不再在「播種」或「耕耘」了，我們是在「秋收」了！

在寫這篇在悉達瑜伽道路上迎接九月的邀請函時，我腦海中浮現了一個畫面，想與各位分享。在重溫古魯瑪義的 2026 年主題信息的每一行時，不妨在心中想像自己正凝視著一片豐沃的田野---那裡盛產著你最喜愛的作物或花卉，可以是玉米、小麥、稻米、鬱金香、薰衣草、向日葵、漫山遍野盛開的野花，又或是果實纍纍的果園。一切全憑你的無限想像！讓自己感受那片景緻的遼闊，享受呼吸的深層釋放。讓心靈對自己這年來實踐的所有薩達納修行充滿感恩。靜觀整個身心體驗充實圓滿，沉浸於薩達納修行成果的奇妙中。

在吸收古魯瑪義的主題信息期間，我們也有機會通過悉達瑜伽道路網站的圖片集，領受古魯瑪義的達省。網站每週都會更新一組在 2026 年 1 月至 8 月期間，於師尊穆坦南達雅詩藍攝錄的影像。圖片集名為《與古魯瑪義捷維拉薩南達同在》。

這邀請函請你充分利用九月的時光。具體方法是：收穫你薩達納修行的成果，並每日造訪悉達瑜伽道路網站。

