

Invitation pour le mois de septembre

par Rohini Menon

Gurumayi, depuis 2016, donne pour instruction aux siddha yogis et aux nouveaux chercheurs de consacrer le mois de septembre à la pratique de l'assimilation. Au fil des années, Gurumayi a beaucoup insisté sur la pratique de l'assimilation. Elle a expliqué que l'assimilation nous permet de préserver la shakti en nous et de recueillir les fruits de nos pratiques. À la lumière de ces considérations, Gurumayi a demandé que son Message pour 2026 soit affiché sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga pendant tout le mois de septembre, à raison d'une seule ligne à la fois, pour faciliter notre réflexion et nous aider à nous immerger dans l'énergie du Message.

Quand j'ai parlé à Gurumayi de la façon dont j'allais lancer cette invitation pour le mois de septembre, Gurumayi m'a regardée et m'a dit : « Tu as envie d'entendre une histoire à ce sujet ?

– Bien sûr, ai-je répondu, je veux *absolument* entendre cette histoire ! » Gurumayi me l'a racontée et voici ce que j'en ai retenu :

Pendant sa troisième tournée mondiale, un des lieux où Baba Muktananda s'est rendu pour donner des *satsang*, le darshan et des Intensives *Shaktipat* était Santa Monica, en Californie. Gurumayi était la traductrice de Baba pour ce séjour d'enseignement. Pendant cette période, Baba et l'équipe de la tournée logeaient dans une auberge face à l'océan Pacifique.

Un matin tôt, bien avant l'aube, alors que Gurumayi était sortie contempler l'horizon à l'ouest, elle est restée figée d'émerveillement devant le spectacle qu'elle voyait. Au loin se dessinait un immense disque doré, qui brillait de mille feux et illuminait l'eau en contrebas.

C'était incroyable. Gurumayi n'avait jamais rien vu de tel. « J'ai ce genre d'expérience en méditation, s'est-elle dit, donc c'est que je dois *être* en méditation ! » Elle n'arrivait pas à croire qu'une telle vision puisse être réelle dans l'état d'éveil.

Après ce qui lui a semblé une éternité, Gurumayi a fini par descendre dans le jardin où elle a rencontré quelques autres sévâites. Elle leur a demandé d'aller voir ce qu'elle avait observé pour confirmer que cela n'était pas provoqué par son état d'euphorie. Lorsque Gurumayi a constaté leur joie et l'enthousiasme général quand ils ont vu à leur tour l'astre doré à l'horizon, elle a compris qu'il s'agissait – véritablement – de la lune !

C'était la toute première fois que Gurumayi voyait la pleine lune au-dessus de l'océan Pacifique. Et Gurumayi se rappelle clairement que quelqu'un s'était exclamé : « Waouh ! On dirait la lune des récoltes ! »

Gurumayi a ajouté que cette vision était restée gravée dans sa conscience depuis ce moment.

Quand Gurumayi a dit que la pleine lune qu'elle avait vue était comme la lune des récoltes, cela a fait « tilt » pour moi. J'ai réalisé que c'est pendant le mois de septembre, le mois des récoltes, qu'a lieu la pratique de l'assimilation sur la voie du Siddha Yoga. J'ai donc eu envie d'examiner la signification du mot « récolte ».

Le mot anglais actuel pour récolte, *harvest*, est dérivé du vieil anglais *haerfest*, qui signifie « automne ». Pour découvrir l'étymologie de certains mots modernes, les linguistes historiens recherchent des indices dans les civilisations anciennes et leurs langues. D'après leurs recherches, on pense que la racine originale de *harvest* est *kerp*, qui veut dire « cueillir » ou « récolter ». Au fil de quatre millénaires, les langues du monde ont connu d'importants changements et les sonorités du mot *kerp* ont évolué, avec le son *k* se transformant en un son *h* et le son *p* en un son *f*. Vers le onzième siècle de notre ère, le mot *haerfest* était en usage. Avec le temps, la signification de *haerfest*, et finalement de *harvest*, a fini par englober non seulement la période de la récolte, mais aussi les récoltes elles-mêmes, ainsi que l'action de les cueillir.



En écoutant la vision et l'expérience de la pleine lune qu'avait eues Gurumayi, je me suis sentie attirée dans un espace agréable. J'ai eu l'impression de m'immerger moi-même dans cette vision. J'ai réalisé qu'il y avait certainement un lien entre

l'assimilation et la récolte et j'ai voulu vérifier auprès de Gurumayi si je l'avais bien comprise. Je lui ai posé la question : « Est-ce que cette histoire illustre le fait qu'il y a des moments où le chercheur doit laisser l'expérience venir à lui ?

« Oui, a répondu Gurumayi. Les gens sont tellement occupés à faire des efforts qu'ils passent à côté de l'expérience.

– Donc, ai-je répondu, l'expérience est toujours à portée et les chercheurs doivent lui permettre de se produire ?

– Oui, a répondu Gurumayi. Et alors, quand cette expérience se produit, c'est comme de la magie. Ces corps célestes de lumière – ils vous donnent une expérience très tangible de ce qu'est la magie. »



Revenons à la façon dont ce mois de septembre va se dérouler pour nous tous. C'est certainement le bon mois pour nous, en tant que chercheurs, pour récolter une abondante moisson des efforts que nous avons fournis dans notre *sadhana* du Siddha Yoga tout au long de l'année. Gurumayi a transmis son Message au cours de *Douce Surprise*, le 1^{er} janvier, et depuis ce *satsang* nous avons continué à réfléchir à son Message et à accomplir les pratiques du Siddha Yoga.

Et donc, en ce mois de septembre, ce que je comprends que Gurumayi nous dit, c'est : « Détendez-vous et savourez les fruits de votre *sadhana*. » En nous donnant cette instruction, Gurumayi nous incite à apprécier tout ce que nous avons fait jusqu'à présent. Prenons le temps, en ce mois de septembre, de revenir sur le Message de Gurumayi pour 2026 en comprenant que nous recevons les fruits du Message : nous voyons sa beauté prometteuse, nous goûtons sa saveur délicieuse, nous inhalons son parfum envoûtant.

Ce mois-ci, en pratiquant l'assimilation, accomplissons quelque chose d'aimable envers nous-mêmes, soyons doux avec nous-mêmes. Comment procéder ? Je vous fais part d'une méthode que je pratique : quand mon esprit me tourmente par des pensées telles que : « J'aurais pu faire ça, j'aurais pu en faire *plus*, j'aurais dû faire

ça, j'aurais dû en faire *plus* », j'entends dans ma tête la voix de Gurumayi me dire :
« Rohini, ce n'est pas nécessaire. Laisse tomber. »

Ce que je comprends à propos de ce mois de septembre, c'est qu'en pratiquant l'assimilation, nous ne sommes plus en train de semer des graines ou de biner le sol. Nous récoltons !

Alors que j'écrivais cette invitation pour le mois de septembre sur la voie du Siddha Yoga, il m'est venu une visualisation dont j'aimerais vous faire part à tous. En relisant chaque ligne du Message de Gurumayi pour 2026, vous pouvez vous imaginer en train de contempler un champ regorgeant de votre récolte préférée – que ce soit du blé, de l'avoine, du riz, des tulipes, de la lavande, des tournesols, une floraison exceptionnelle de fleurs sauvages ou un verger plein de fruits. Le ciel est la limite ! Autorisez-vous à ressentir la grandeur de cette vision. Savourez la détente profonde qui se produit dans votre respiration. Laissez votre cœur éprouver de la gratitude pour toute la *sadhana* que vous avez accomplie cette année. Observez la plénitude qui emplit votre être quand il s'immerge dans cette merveille qu'est le fruit de votre *sadhana*.

Tout en assimilant le Message de Gurumayi pour 2026, nous aurons aussi la chance de recevoir le darshan de Gurumayi sous la forme d'une galerie de photos sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga. Il y aura chaque semaine une nouvelle série de vues de Shree Muktananda Ashram, prises entre janvier et août 2026. Cette galerie a pour titre « En compagnie de Gurumayi Chidvilasananda ».

Cette invitation vise à ce que vous profitiez pleinement de ce mois de septembre. Comment ? En récoltant les fruits de votre *sadhana* et en consultant quotidiennement le site Internet de la voie du Siddha Yoga.

