

સપ્ટેમ્બર મહિના માટે આમંત્રણપત્ર

રોહિણી મેનન દ્વારા લિખિત

શ્રીગુરુમાઈએ વર્ષ ૨૦૧૬થી સિદ્ધયોગીઓ અને નવા સાધકોને નિર્દેશિત કર્યા છે કે તેઓ સપ્ટેમ્બર મહિનાને આત્મસાત્ કરવાના અભ્યાસ માટે સમર્પિત કરે. છેલ્લાં કેટલાંક વર્ષોમાં, ગુરુમાઈજીએ આત્મસાત્ કરવાના અભ્યાસ પર ઘણો ભાર આપ્યો છે. તેમણે શીખવ્યું છે કે આત્મસાત્ કરવાથી આપણે આપણી અંદર શક્તિને જતનપૂર્વક ધારણ કરી શકીએ છીએ અને આપણા અભ્યાસોનાં ફળોનો અનુભવ કરી શકીએ છીએ. આ સંદર્ભમાં, ગુરુમાઈજીએ કહ્યું છે કે સિદ્ધયોગ પથની વેબસાઇટ પર આખા સપ્ટેમ્બર મહિના દરમિયાન વર્ષ ૨૦૨૬ માટેના તેમના સંદેશને એક-એક પંક્તિ કરીને પ્રકાશિત કરવામાં આવે, જેથી આપણને મનન કરવામાં સહજતા રહે અને સંદેશની શક્તિમાં નિમગ્ન થવા માટે આપણને મદદ મળે.

જ્યારે હું ગુરુમાઈજી સાથે “સપ્ટેમ્બર મહિના માટે આમંત્રણપત્ર” મોકલવાની વાત કરી રહી હતી ત્યારે ગુરુમાઈજીએ મારી સામે જોયું અને કહ્યું, “શું તારે એક પ્રસંગ સાંભળવો છે?”

મેં કહ્યું, “હા, મારે પ્રસંગ જરૂરથી સાંભળવો છે!” ગુરુમાઈજીએ મને એ પ્રસંગ કહ્યો અને મને જે યાદ રહ્યું તે આ મુજબ છે :

બાબા મુક્તાનંદ તેમની ત્રીજી વિશ્વયાત્રા દરમિયાન સત્સંગ, દર્શન અને શક્તિપાત ધ્યાનશિબિર આયોજિત કરવા માટે જે જગ્યાઓ પર ગયા હતા, તેમાંથી એક હતી સેન્ટા મોનિકા, કેલિફોર્નિયા. ગુરુમાઈજી આ ટીચિંગ્સ વિઝિટ માટે બાબાજીનાં ભાષાંતરકાર હતાં. એ સમયે, બાબાજી અને યાત્રાના સદસ્યો એક એવી હોટેલમાં રોકાયા હતા જેની સામે જ પ્રશાંત મહાસાગર હતો.

એક દિવસ વહેલી સવારે, અરુણોદયની બહુ પહેલાં, જ્યારે ગુરુમાઈજી બહાર આવ્યાં અને તેમણે પશ્ચિમી ક્ષિતિજ તરફ જોયું તો તેમને જે દેખાયું તે જોઈને તેઓ વિસ્મયથી મુગ્ધ થઈ ગયાં. ત્યાં દૂર એક અત્યંત વિશાળ સ્વર્ણિમ ગોળાકાર મંડળ દેખાઈ રહ્યું હતું, જે તેજસ્વિતાથી ચમકી રહ્યું હતું અને નીચે પાણીને આલોકિત કરી રહ્યું હતું.

તે દૃશ્ય અવિશ્વસનીય હતું. ગુરુમાઈજીએ આવું દૃશ્ય પહેલાં ક્યારેય નહોતું જોયું. તેમણે વિચાર્યું, “મને આવો અનુભવ ધ્યાનમાં થાય છે, તેથી હું નિશ્ચિતપણે ધ્યાનમાં જ છું!” તેઓ કલ્પના કરી શકતાં નહોતાં કે જાગ્રત અવસ્થામાં પણ આવું દૃશ્ય દેખાઈ શકે છે.

એવું લાગ્યું જાણે આ દશ્ય નિહાળતાં-નિહાળતાં એક યુગ વીતી ગયો હોય. ગુરુમાઈજી આખરે નીચે ઊતરીને બગીચામાં ગયાં જ્યાં તેમને બીજા કેટલાક સેવાકર્તાઓ મળ્યા. ગુરુમાઈજીએ તેમને કહ્યું કે તેઓ આવીને એ દશ્યને જુએ જે તેમણે જોયું હતું અને એ વાતની પુષ્ટિ કરે કે આ દશ્ય તેમના પરમાનંદની સ્થિતિમાંથી તો નથી ઉદ્ભવી રહ્યું ને. જ્યારે ગુરુમાઈજીએ જોયું કે ક્ષિતિજ પર સ્વર્ણિમ ગોળાકાર મંડળને જોઈને એ બધાં લોકો પણ આનંદ અને ઉત્સાહથી ભરાઈ ગયાં તો તેઓ સમજી ગયાં કે તે વાસ્તવમાં ચંદ્રમા જ હતો!

પ્રશાંત મહાસાગર પર પૂર્ણિમાના ચંદ્રને જોવાનો ગુરુમાઈજીનો આ પહેલો અનુભવ હતો. અને ગુરુમાઈજીને સ્પષ્ટપણે યાદ છે કે કોઈએ ઉત્સાહિત થઈને કહ્યું, “વાહ! આ તો હાર્વેસ્ટ મૂન જેવો દેખાય છે!” (હાર્વેસ્ટ મૂન એટલે કે પાકની લણણી કરવાના મહિનાનો ચંદ્ર.)

ગુરુમાઈજીએ એ પણ કહ્યું કે ત્યારથી આ દશ્ય તેમની ચેતનામાં અંકિત થઈ ગયું છે.

જ્યારે ગુરુમાઈજીએ કહ્યું કે તેમણે પૂર્ણિમાનો જે ચંદ્ર જોયો હતો તે હાર્વેસ્ટ મૂન જેવો હતો તો તે મારા માટે એક “આડડહા!” ક્ષણ હતી. મને સમજાયું કે સિદ્ધયોગ પથ પર આત્મસાત્ કરવાનો વાર્ષિક અભ્યાસ સપ્ટેમ્બર મહિનામાં થાય છે જે મહિનામાં પાકની લણણી કરવામાં આવે છે. તેથી, હું અંગ્રેજીના હાર્વેસ્ટ શબ્દના મહત્ત્વને જાણવા માટે ઉત્સુક થઈ ગઈ.

આધુનિક અંગ્રેજી ભાષાના શબ્દ *harvest* (હાર્વેસ્ટ)નો ઉદ્ભવ પ્રાચીન અંગ્રેજી શબ્દ *haerfest* (હારફેસ્ટ)થી થયો છે, જેનો અર્થ છે, “*autumn*” (ઓટમ એટલે કે શરદઋતુ). કેટલાક આધુનિક શબ્દોની વ્યુત્પત્તિ વિશે જાણવા માટે ઐતિહાસિક ભાષાશાસ્ત્રીઓ પ્રાચીન સભ્યતાઓ અને તેની ભાષાઓના સંકેતો શોધે છે. તેમના સંશોધનથી આપણને જાણવા મળે છે કે હાર્વેસ્ટ શબ્દનું મૂળ *kerp* (કર્પ)ને માનવામાં આવે છે, જેનો અર્થ છે “તોડવું” અથવા “ભેગું કરવું”. ચાર હજાર વર્ષોમાં, જેમજેમ વિશ્વની ભાષાઓમાં વ્યાપક પરિવર્તનો આવતાં ગયાં તેમતેમ કર્પ શબ્દનો સ્વર પણ વિકસિત થતો ગયો. તેમાં રહેલો ‘ક’ સ્વર બદલાઈને ‘હ’ થઈ ગયો અને ‘પ’ સ્વર બદલાઈને ‘ફ’ થઈ ગયો. લગભગ અગિયારમી સદી સુધીમાં, હારફેસ્ટ શબ્દનો પ્રયોગ થવા લાગ્યો. સમય જતાં હારફેસ્ટ — અને આખરે, હાર્વેસ્ટ — શબ્દના અર્થમાં ફક્ત એ સમયનો જ સમાવેશ નહોતો થતો જ્યારે પાકને ભેગો કરવામાં આવે છે, પરંતુ તેમાં પાકનો પણ અને તેની સાથેસાથે પાકને ભેગા કરવાનાં કૃત્યનો પણ સમાવેશ થવા લાગ્યો.



જ્યારે હું પૂર્ણિમાના ચંદ્ર વિશે ગુરુમાઈજીના અનુભવને સાંભળી રહી હતી તો મેં જોયું કે હું એક સહજ સ્થિતિમાં પહોંચી ગઈ છું. મને મહસૂસ થયું કે હું એ દશ્યમાં લીન થઈ ગઈ છું. મને આત્મસાત્ કરવા અને પાકની લણણી કરવા વચ્ચેના સંબંધ વિશે એક વિશેષ સમજ મળી અને હું ગુરુમાઈજીને પૂછવા માગતી હતી કે શું હું તેમની

વાતને બરાબર સમજી છું. મેં તેમને પૂછ્યું, “શું આ પ્રસંગ એ દર્શાવે છે કે કેટલીકવાર સાધક માટે જરૂરી છે કે તે અનુભવને પોતાની પાસે આવવા દે?”

ગુરુમાઈજીએ કહ્યું, “હા. લોકો ‘પ્રયત્ન કરવામાં’ ખૂબ જ વ્યસ્ત થઈ જાય છે અને અનુભવ કરવાનું ચૂકી જાય છે.”

મેં પ્રત્યુત્તરમાં કહ્યું, “એટલે કે અનુભવ હંમેશાં ઉપલબ્ધ હોય છે અને સાધકો માટે જરૂરી છે કે તેઓ બસ તેને થવા દે?”

ગુરુમાઈજીએ કહ્યું, “હા. અને પછી જ્યારે આવા અનુભવ ખરેખર થાય છે તો તે એક જાદુ જેવું હોય છે. આ જ્યોતિર્મય આકાશીય પિંડ — તે તમને આનો એકદમ પ્રત્યક્ષ અનુભવ આપે છે કે જાદુ વાસ્તવમાં શું છે.”



આવો હવે એ વિષય પર પાછા આવીને જોઈએ કે સપ્ટેમ્બરનો આ મહિનો આપણાં બધાં માટે કેવો રહેશે. સાધકો તરીકે, આખા વર્ષ દરમિયાન આપણી સિદ્ધયોગ સાધનામાં આપણે જે પ્રયત્નો કર્યા છે, તેનાં ફળોને એટલે કે તેના પ્રચુર પાકને પ્રાપ્ત કરવાનો નિશ્ચિતપણે આપણા માટે આ યોગ્ય મહિનો છે. ગુરુમાઈજીએ ૧ જાન્યુઆરીએ ‘મધુર સરપ્રાઈઝ’માં તેમનો સંદેશ પ્રદાન કર્યો હતો, અને એ સત્સંગ થયો ત્યારથી આપણે તેમના સંદેશ પર નિરંતર મનનચિંતન કરી રહ્યાં છીએ અને સિદ્ધયોગ અભ્યાસો કરી રહ્યાં છીએ.

અને તેથી, સપ્ટેમ્બરના મહિનામાં ગુરુમાઈજી જે કહી રહ્યાં છે તે હું આ રીતે સમજું છું, “શાંતિથી બેસો અને તમારી સાધનાનાં ફળોનો આનંદ માણો.” આ રીતે આપણું માર્ગદર્શન કરીને ગુરુમાઈજી આપણને કહી રહ્યાં છે કે આપણે અત્યાર સુધી જે પણ કર્યું છે, તેની આપણે પ્રશંસા કરીએ. આવો, સપ્ટેમ્બરના આ મહિનામાં આપણે એ સમજ સાથે ગુરુમાઈજીના સંદેશને ફરીથી જોવા માટે સમય કાઢીએ કે આપણે સંદેશનાં ફળોનો અનુભવ કરી રહ્યાં છીએ — આપણે તેના સુખદ સૌંદર્યને જોઈ રહ્યાં છીએ, તેના આનંદદાયી રસનો સ્વાદ ચાખી રહ્યાં છીએ, તેની મનમોહક સુગંધને શ્વાસમાં ભરી રહ્યાં છીએ.

આ મહિને જ્યારે આપણે આત્મસાત્ કરવાનો અભ્યાસ કરીએ ત્યારે આવો આપણે આપણા માટે કંઈક એવું કરીએ જે દયાળુતાભર્યું હોય, આપણે સ્વયં સાથે મૃદુલતાથી વ્યવહાર કરીએ. આપણે એ કેવી રીતે કરીશું? આના માટે હું જે અભ્યાસ કરું છું તેના વિશે હું તમને જણાવવા માગું છું : જ્યારે મારું મન એવા વિચારો કરી-કરીને મને અંદરથી કોતરી ખાય છે, “હું આ કરી શકી હોત,” “હું આ હજી વધારે કરી શકી હોત,” “હું એ કરી શકી હોત,” “હું એ હજી વધારે કરી શકી હોત,” ત્યારે મને મારી અંદર ગુરુમાઈજીનો અવાજ સંભળાય છે જે કહે છે, “રોહિણી, એ જરૂરી નથી. બસ, આવા વિચારોને છોડી દે.”

સપ્ટેમ્બરના આ મહિના વિશે હું જે સમજી રહી છું તે એ છે કે આત્મસાત્ કરવાના અભ્યાસ દરમ્યાન આપણે ન તો બીજ વાવી રહ્યાં છીએ કે ન તો જમીન ખેડી રહ્યાં છીએ. આપણે તો પાકની લણણી કરી રહ્યાં છીએ!

જ્યારે હું સિદ્ધયોગ પથ પર સપ્ટેમ્બર મહિના માટે તમને બધાંને આ આમંત્રણપત્ર લખી રહી હતી ત્યારે મારા મનમાં એક દશ્ય આવ્યું જેના વિશે હું તમને બધાંને જણાવવા માગું છું. જ્યારે તમે વર્ષ ૨૦૨૬ માટે શ્રીગુરુમાઈના સંદેશની દરેક પંક્તિને ફરીથી વાંચો ત્યારે તમે કલ્પના કરી શકો છો કે તમે એક એવા ખેતરને જોઈ રહ્યાં છો જે તમારા મનપસંદ પાકથી ભરેલું છે — મકાઈ, ઘઉં, ચોખા, ટ્યૂલિપ, લવેન્ડર, સૂર્યમુખીનાં ફૂલો, ચારેબાજુ જંગલી ફૂલોની પુરબહાર અથવા ફળોથી ભરેલા બગીચા. સંભાવનાઓની કોઈ સીમા નથી! એ મનોરમ દશ્યની વિશાળતાનો અનુભવ કરો. તમારા શ્વાસમાં તણાવમુક્ત થવાનો જે ગહન અનુભવ છે તેનો આનંદ માણો. તમે આ આખા વર્ષ દરમ્યાન જે સાધના કરી રહ્યા છો, તેના માટે તમારા હૃદયમાં કૃતજ્ઞતાનો અનુભવ કરો. જુઓ કે તમારું આખું અસ્તિત્વ કેવી રીતે તમારી સાધનાનાં ફળોના અદ્ભુત અનુભવમાં નિમગ્ન થઈને પરિપૂર્ણતા પ્રાપ્ત કરે છે.

શ્રીગુરુમાઈના સંદેશને આત્મસાત્ કરવાની સાથેસાથે આપણને સિદ્ધયોગ પથની વેબસાઇટ પર એક ફોટો ગેલરીના માધ્યમથી ગુરુમાઈજીનાં દર્શન કરવાનું સૌભાગ્ય પણ મળશે. આ ગેલરીમાં દર અઠવાડિયે શ્રી મુક્તાનંદ આશ્રમમાં જાન્યુઆરીથી લઈને ઓગસ્ટ ૨૦૨૬ વચ્ચેનાં વિવિધ દશ્યોની નવી શૃંખલા જોવા મળશે. આ ગેલરીનું શીર્ષક છે, “ગુરુમાઈ ચિદ્વિલાસાનંદના સાન્નિધ્યમાં.”

તમને આ આમંત્રણ છે કે તમે આ સપ્ટેમ્બર મહિનાનો પૂરેપૂરો લાભ ઉઠાવો. કેવી રીતે? તમારી સાધનાનાં ફળોનાં પાકની લણણી કરીને અને દરરોજ સિદ્ધયોગ પથની વેબસાઇટ પર જઈને.

