

Приглашение в месяц сентябрь

Автор: Рохини Менон

В 2016 году Гурумаи дала указание последователям Сиддха Йоги и новым духовным ищущим посвящать сентябрь месяц практике усвоения учений. На протяжении многих лет, Гурумаи уделяла очень большое внимание этой практике. Она учила, что именно благодаря способности усваивать мы можем сохранять *шакти* внутри себя и пожинать плоды духовных практик. В связи с этим, Гурумаи выразила желание, чтобы её Послание на 2026 год публиковалось на сайте пути Сиддха Йоги по одной строке в течение всего сентября месяца для того, чтобы нам было удобнее изучать Послание и иметь возможность полнее ощутить его силу.

Когда я рассказала Гурумаи о чём собираюсь написать в своём "Приглашении в месяц сентябрь", она посмотрела на меня и спросила: «Хочешь послушать историю?»

Я ответила: «Да, конечно, я *очень* хочу послушать историю!» И Гурумаи рассказала мне историю - вот как она сохранилась в моей памяти:

Во время Третьего Всемирного тура, Баба Муктананда посетил Санта Монику в штате Калифорния, где он давал *даршаны*, проводил *сатсанги* и Шактипат Интенсивы. Гурумаи переводила слова Бабы во время этого учебного визита. Баба и все, кто сопровождал его в поездке, остановились в гостинице с видом на Тихий Океан.

Однажды ранним утром, задолго до рассвета, Гурумаи вышла на улицу и поглядев на запад, в сторону горизонта, замерла в благоговении - там, вдалеке, ярко сиял огромный золотой диск, озаряя водную гладь.

Это было неопишемое зрелище. Гурумаи не видела раньше ничего подобного, поэтому она подумала: «Должно быть, я медитирую, и вижу это в медитации!» Она и представить себе не могла, что такое возможно увидеть наяву.

Казалось, прошла целая вечность, прежде чем Гурумаи, наконец, спустилась в сад, где встретилась с другими севаитами. Она попросила их пойти посмотреть на то, что она видела, и подтвердить что это не является плодом её восторженного воображения. Когда Гурумаи заметила, какое восхищение и волнение охватило всех при виде золотого диска на горизонте, она поняла, что это — воистину — была луна!

This was Gurumayi's very first experience of seeing the full moon over the Pacific Ocean. And Gurumayi distinctly remembers someone exclaiming, "Whoa! It looks like the harvest moon!"

Gurumayi also shared that this vision has been etched in her consciousness ever since.

Это был первый раз, когда Гурумаи видела полную луну над Тихим океаном. И Гурумаи отчетливо запомнила, как кто-то воскликнул: «Ух ты! Это похоже на луну сбора урожая!»

Гурумаи сказала, что с тех пор это великолепное зрелище навсегда запечатлелось в ее сознании.

Когда Гурумаи сказала, что полная луна, которую она увидела, была похожа на луну в сентябре, меня озарила догадка. Ежегодная практика ассимиляции на пути Сиддха Йоги проводится в сентябре, в месяце сбора урожая. Поэтому мне захотелось узнать побольше о значении и символике слова *harvest* (урожай).

Современное английское слово *harvest* происходит от древнеанглийского *haerfest*, что означало «осень». Для того, чтобы выявить этимологию некоторых современных слов, специалисты по исторической лингвистике собирают сведения о древних цивилизациях и языках. Благодаря их исследованиям, мы узнаём, что изначальный корень слова *harvest* — *kerp*, что означает «срывать» или «собирать».

За четыре тысячелетия языки мира претерпели существенные изменения, звуки в слове *kerp* трансформировались: звук *k* превратился в *h*, а звук *p* — в *f*. Примерно к XI веку нашей эры, в обиход вошло слово *haerfest*. Со временем, значение этого слова — и, в дальнейшем, слова *harvest* — стало относиться не только ко времени сбора урожая, но и к самому урожаю и процессу его сбора.



Слушая рассказ Гурумаи о её впечатлении от полнолуния, я ощутила состояние лёгкости и покоя. Я почувствовала, что погружаюсь в это прекрасное виденье. У меня возникло осознание связи между процессом усвоения и сбором урожая, и я решила уточнить у Гурумаи, правильно ли я её поняла. Я спросила: “Говорит ли эта история о том, что бывают моменты, когда духовный ищущий должен просто позволить какому-то внутреннему опыту прийти к нему?”

И Гурумаи сказала: “Да. Люди так сосредоточены на своих усилиях, что пропускают сам внутренний опыт - те чувства и впечатления, которые приходят к ним”.

Я спросила: “Значит, опыт всегда доступен, и духовные ищущие должны позволить ему проявиться?”

Гурумаи ответила: “Да. И когда он действительно является вам, это подобно волшебству. А небесные светила — они дают очень осязаемое представление о том, что такое волшебство”.



А теперь давайте вернемся к тому, что будет происходить в сентябре. Для всех духовных ищущих, этот месяц, безусловно, подходит для того, чтобы собрать богатый урожай плодов своих стараний - усилий в *садхане* Сиддха Йоги, которые мы прилагали в течение всего года. Гурумаи передала своё Послание на *сатсанге* «Приятный сюрприз» 1 января, и с этого времени мы продолжаем размышлять над ее Посланием и выполнять практики Сиддха Йоги.

И в сентябре, как я это понимаю, Гурумаи словно говорит нам: «Устраивайтесь поудобнее и наслаждайтесь плодами своей *садханы*». Направляя нас таким образом, Гурумаи побуждает нас ценить все, что мы уже сделали. Давайте в сентябре еще раз обратимся к Посланию Гурумаи на 2026 год с осознанием, что мы получаем плоды Послания: видим его чарующую благостную красоту, ощущаем его восхитительный вкус, вдыхаем его манящий аромат.

В этом месяце, занимаясь практикой усвоения, давайте сделаем что-нибудь приятное для себя, проявим доброту по отношению к себе. Как мы можем это сделать? Я хочу поделиться с вами одной практикой, которая мне помогает: когда

меня тревожат и одолевают мысли - такие, как: «я могла бы сделать это», «я могла бы сделать *больше*», «я должна была это сделать», «я должна была сделать *больше*» - я слышу в голове голос Гурумаи, которая говорит: «Рохини, в этом нет необходимости. Просто отпусти эти мысли».

И что касается сентября, то, как я понимаю, в этом месяце мы уже не сажаем семена и не возделываем землю в процессе усвоения. Мы собираем урожай!

Когда я писала это приглашение в сентябрь месяц на веб-сайте пути Сиддха Йоги, у меня возник зрительный образ, которым я хочу поделиться с вами. Обращаясь к каждой строке Послания Гурумаи на 2026 год, вы можете мысленно представить себе, что видите перед собой поле, изобилующее вашими любимыми дарами природы — будь то кукуруза, пшеница, рис, тюльпаны, лаванда, подсолнухи, великолепное обилие полевых цветов или благоуханный фруктовый сад. Нет предела тому, что дарит нам воображение! Позвольте себе ощутить всю широту пространства, которое возникает перед вашим взором. Наслаждайтесь лёгкостью и свободой своего дыхания. Пусть ваше сердце почувствует благодарность за *садхану*, которую вы совершали в этом году. Ощутите, как всё ваше существо наполняется глубокой удовлетворённостью, погружаясь в чудесное видение плодов своей *садханы*.

И пока мы будем **усваивать Послание Гурумаи**, у нас также будет возможность получить *даршан* Гурумаи благодаря галерее на веб-сайте пути Сиддха Йоги. Каждую неделю мы будем публиковать новую серию фотографий со сценами из жизни Ашрама Шри Муктананды за период с января по август 2026 года. Эта галерея называется «В присутствии Гурумаи Чидвиласананды».

Мы приглашаем вас в полной мере насладиться дарами сентября. Как это сделать? Вкушайте плоды своей *садханы* и ежедневно посещайте веб-сайт пути Сиддха Йоги».



© 2026 SYDA Foundation®. Все права защищены.