

Cœurs dans la Nature

Dans la voie du Siddha Yoga, les images de cœurs sont utilisées pour rappeler le grand Cœur, le Soi de tous, qui est toujours présent – en nous, en toute personne et en toute chose.

Les Siddha Yogis associent particulièrement les images de cœurs avec Gurumayi : elles nous rappellent son amour pour nous et notre amour pour elle.

Une merveilleuse méthode pour vous rappeler l'amour et la grâce du Guru consiste à rechercher des formes de cœurs dans les lignes et les figures du monde qui vous entoure : dans les nuages, les fleurs, les enveloppes des graines, les branches des arbres, les rochers, les mouvements de l'eau, et bien plus encore.

Après vous être plongés dans les images des galeries de photos des *Cœurs dans la Nature*, observez l'effet produit sur votre cœur pendant que vous vous consacrez à vos occupations quotidiennes. Et vous allez peut-être commencer à trouver des formes de cœurs tout autour de vous ! Vous êtes invités à faire part de vos expériences ici même, sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga.