

## Cuori nella natura

Nel sentiero Siddha Yoga, le immagini di cuori ci ricordano il grande Cuore, il Sé di tutti, che è sempre presente — in noi stessi, in ognuno e in ogni cosa.

I Siddha Yogi in particolar modo associano le immagini di cuori a Gurumayi; ci ricordano il suo amore per noi e il nostro amore per lei.

Un bellissimo modo per rammentare l'amore e la grazia del Guru è osservare le forme di cuore che vedete nelle linee e figure del mondo intorno a voi — nelle nuvole, nei fiori, nei baccelli dei semi, nei rami degli alberi, nelle rocce, nei movimenti dell'acqua, e così via.

Dopo esservi immersi nelle immagini delle gallerie di *Hearts in Nature* (*Cuori nella natura*), notate l'effetto sulla consapevolezza che avete del vostro cuore, nel trascorrere la giornata. E potreste iniziare a trovare forme di cuore intorno a voi! Siete invitati a condividere le vostre esperienze qui, sul sito web del sentiero Siddha Yoga.