

## Apprendre et servir

De jeunes Siddha Yogis pratiquent les enseignements du Siddha Yoga

Shree Muktananda Ashram

Des familles du monde entier viennent à Shree Muktananda Ashram pour offrir de la *seva* et soutenir SYDA Fondation. Pendant leur séjour à l'ashram avec leur famille, les enfants et les jeunes adultes apprennent les enseignements et les pratiques du Siddha Yoga, notamment le chant, la méditation, la *seva*, la *dakshina* et le hatha yoga. Ils écoutent souvent des histoires extraites des écritures de l'Inde et ils expriment ces histoires dans des jeux créatifs. Ils expriment aussi ce qu'ils ont appris à travers des activités artistiques et musicales. Les enfants aiment offrir de la *seva*, comme préparer des cookies ou jardiner. Les jeunes adultes offrent souvent de la *seva* en aidant les enfants plus jeunes à apprendre et à servir, en même temps qu'ils développent des compétences nouvelles dans des départements de SYDA Fondation consacrés notamment au multimedia et à la musique.

Cette galerie montre quelques-unes des nombreuses manières dont les jeunes Siddha Yogis apprennent et vivent les enseignements du Siddha Yoga.