

学びと奉仕

シッダ・ヨーガの教えを実践する若いシッダ・ヨーギ シュリー・ムクターナンダ・アーシュラム

SYDA ファウンデーションを支援するために、世界中から多くの家族がシュリー・ムクターナンダ・アーシュラムを訪れます。家族と共にアーシュラムに滞在しながら、子どもたちや若者たちは、チャンティング、瞑想、セーヴァー、ダクシナー、そしてハタ・ヨーガを含むシッダ・ヨーガの教えや修行を学びます。多くの場合、インドの教典の物語を聴き、創作劇の中でこれらの物語を表現します。芸術や音楽活動を通して学んだことを話し合ったりもします。子どもたちはクッキーを焼いたり、庭仕事といったセーヴァーをささげることを楽しみます。若者たちは、しばしば SYDA ファウンデーションのマルチメディアや音楽の部門で、習熟度に応じて、年下の子どもたちが学んだり、奉仕できるよう支援するセーヴァーをささげます。

このギャラリーでは、若いシッダ・ヨーギたちが、シッダ・ヨーガの教えについて学んだり体験したりする数多くの方法の中からいくつかを紹介しています。