

Aprendendo e Servindo

Siddha Yogues Jovens Praticam os Ensinaamentos de Siddha Yoga Shree Muktananda Ashram

Famílias de todo o mundo visitam o Shree Muktananda Ashram para oferecer *seva* e apoiar a SYDA Foundation. Durante a permanência no Ashram com suas famílias, crianças e jovens adultos aprendem os ensinamentos e práticas de Siddha Yoga, incluindo canto, meditação, *seva*, *dakshina*, e hatha yoga. Eles, com frequência, ouvem histórias das escrituras indianas e expressam essas histórias brincando em jogos criativos. Eles também compartilham o que aprendem através da arte e atividades musicais. As crianças adoram oferecer *seva*, como fazer biscoitos e jardinagem. Os jovens adultos frequentemente oferecem *seva* apoiando as crianças a aprender e a servir, e também desenvolvendo habilidades nos vários departamentos da SYDA Foundation, como por exemplo multimídia e música.

Essa galeria mostra alguns dos vários jeitos com que os jovens Siddha Yogues aprendem sobre os ensinamentos de Siddha Yoga e os vivenciam.