

Niścintatā

L'état d'harmonie

Niścintatā est un mot hindi qui fait référence à l'état d'une personne qui est en harmonie avec elle-même et ce qui l'entoure. Gurumayi a demandé que cette galerie de photos en noir et blanc soit créée pour le site Internet de la voie du Siddha Yoga parce que ces images évoquent l'intemporalité. Gurumayi a donné pour titre à cette galerie le mot *niścintatā*.

Gurumayi a raconté que, quand elle était enfant en Inde et qu'elle demandait à des personnes âgées comment elles allaient, elles répondaient souvent avec un sourire très tendre, en dodelinant de la tête et en levant la main : « Je suis libérée de tout souci. » Gurumayi s'en souvient avec beaucoup d'affection. Cela lui a fait une profonde impression.

C'est précisément le sujet des enseignements de Gurumayi : chaque chercheur a en lui la capacité de se libérer des soucis — il est possible de connaître l'absence d'agitation mentale. Avec cette galerie, Gurumayi nous invite à entrer en contact avec *niścintatā*, l'état d'harmonie.

