

Niścintatā

Lo stato di armonia

Niścintatā è un termine hindi che si riferisce a uno stato d'animo di armonia con se stessi e con l'ambiente circostante. Gurumayi ha chiesto che fosse creata questa galleria di foto in bianco e nero per il sito web del sentiero Siddha Yoga, poiché queste immagini suggeriscono l'assenza di tempo. Gurumayi ha scelto la parola *niścintatā* come titolo per questa galleria.

Gurumayi ha raccontato che quand'era bambina, in India, e chiedeva agli adulti come stavano, questi spesso rispondevano con un dolcissimo sorriso, inclinavano leggermente la testa e, sollevando una mano, dicevano: "Sono libero da preoccupazioni". Gurumayi se lo ricorda con grande affetto. Faceva una profonda impressione su di lei.

Gli insegnamenti di Gurumayi dicono proprio questo: liberarsi dalle preoccupazioni è una capacità che ha ogni cercatore; è possibile sperimentare l'assenza di agitazione mentale. Questa galleria è un invito di Gurumayi a prendere contatto con *niścintatā*, lo stato d'animo dell'armonia.

