

Niscintata

O Estado de Harmonia

Niscintata é uma palavra em hindi que se refere à condição de estar em harmonia consigo mesmo e com o ambiente à sua volta. Gurumayi solicitou que esta galeria de fotos em preto e branco fosse criada para o site do caminho de Siddha Yoga porque estas imagens evocam a intemporalidade. Gurumayi usou a palavra *niscintata* como título desta galeria.

Gurumayi compartilhou a história de quando ela era criança na Índia e perguntava às pessoas idosas como elas estavam, muitas vezes elas respondiam com um sorriso muito doce, uma suave inclinação da cabeça, e um erguer da mão: “Estou livre de preocupações”. Gurumayi se lembra disso com grande afeto. Isso causou nela uma profunda impressão.

Os ensinamentos de Gurumayi são simplesmente sobre isto: está dentro da capacidade de todo buscador tornar-se livre de preocupações — é possível experimentar a ausência de agitação mental. Esta galeria é um convite de Gurumayi a entrar em contato com *niscintata*, a condição de estar em harmonia.

