

# *Niscintata*

## El estado de armonía

*Niscintata* es una palabra en hindi que se refiere al estado de estar en armonía con uno mismo y con lo que nos rodea. Gurumayi pidió que esta galería de fotos blanco y negro fuera creada para el sitio web del sendero de Siddha Yoga porque estas imágenes evocan lo intemporal. Gurumayi dio la palabra *niscintata* como el título para esta galería.

Gurumayi compartió la historia de que cuando era una niña en la India y le preguntaba a la gente mayor cómo estaba, a menudo le respondían con una sonrisa muy dulce, una suave inclinación de cabeza, y alzando las manos, “Estoy libre de preocupaciones.” Gurumayi lo recuerda con gran cariño. Esto dejó en ella una profunda impresión.

Las enseñanzas de Gurumayi son precisamente sobre esto: la capacidad para liberarse de las preocupaciones está dentro de cada buscador —es posible experimentar la ausencia de agitación mental. Esta galería es una invitación de Gurumayi para entrar en contacto con *niscintata*, el estado de estar en armonía.

