

Celebrando o Nascimento da Nossa Amada Guru

1 de junho de 2015

Queridos Siddha Yogues,

Bem-vindos ao mês de junho, o glorioso mês do *Aniversário em Êxtase*, no caminho de Siddha Yoga.

O dia do aniversário da nossa amada Guru, Gurumayi Chidvilasananda, é 24 de junho. A cada dia deste mês, cada dia do *Aniversário em Êxtase*, podemos refletir sobre as múltiplas maneiras como a graça e os ensinamentos de Gurumayi enriqueceram nossa vida e apoiaram nossa *sadhana*. Somos todos muito abençoados por termos a orientação de Gurumayi na nossa vida, quer sejamos novos no caminho de Siddha Yoga ou pratiquemos os ensinamentos de Siddha Yoga há décadas.

Os ensinamentos de Gurumayi, seu amor e graça são os alicerces sobre os quais minha vida está assentada. Eu amo o mês do *Aniversário em Êxtase* porque me dá oportunidades sem fim de refletir sobre a presença de Gurumayi na minha vida, de estudar seus ensinamentos e de buscar maneiras de ir mais longe no alinhamento da minha vida com esses ensinamentos.

Um modo em que estou planejando celebrar o *Aniversário em Êxtase* é reforçando meu entendimento e experiência da Mensagem de Gurumayi para 2015:

Volte-se

Para o interior

Medite

Naturalmente

A meditação é uma prática chave para mim. Eu medito todo dia há 33 anos, e essa conexão diária com meu coração, com a luz do meu Ser, sempre me sustenta

e nutre. Desde 1º de janeiro, quando Gurumayi deu sua Mensagem no satsang *Uma Doce Surpresa*, eu reservei um tempo ainda maior para meditar. Sinto que estou numa viagem de descoberta, navegando cada vez mais perto da felicidade perfeita do Ser, com Gurumayi me acenando para ir diante. Durante este mês do *Aniversário em Êxtase*, pretendo ir mais fundo na minha prática estudando os temas principais da palestra da Mensagem de Gurumayi, e revendo as definições das **palavras da Mensagem de Gurumayi** publicadas em janeiro no site do caminho de Siddha Yoga.

Para mim, o site é uma espécie de templo, de santuário, ao qual eu posso fazer uma peregrinação diária. Quando o visito, experimento minha conexão com Gurumayi, com os ensinamentos e práticas de Siddha Yoga, com o sangham global e, o mais maravilhoso, com meu próprio coração. Eu estou realmente empolgada com todos os ensinamentos que estão no site este mês, em honra ao *Aniversário em Êxtase*: o primoroso yantra que Gurumayi criou como um presente para todos nós, e no qual podemos meditar todo dia, as lindas galerias sobre a natureza, as inspiradoras Reflexões sobre Gurumayi e muito mais.

Gurumayi é tão generosa: tudo que ela faz é para a elevação da humanidade, a proteção da natureza e o encorajamento à paz. A cada ano, nesta época, eu me pergunto: “Como posso agradecer a Gurumayi pelo que ela me deu?” Tenho certeza de que muitos de vocês se fizeram a mesma pergunta. Uma resposta que encontrei é viver minha vida em harmonia com os ensinamentos de Gurumayi; um modo maravilhoso de fazer isso é cultivando as virtudes divinas. As virtudes como, por exemplo, a paciência e a gentileza, são qualidades que surgem do Ser, e tornou-se uma tradição do caminho de Siddha Yoga estudar essas virtudes durante o mês do aniversário de Gurumayi. Num satsang em 24 de junho de 1993, no Shree Muktananda Ashram, Gurumayi disse:

Este parece ser um momento muito apropriado para observarmos mais detalhadamente as virtudes que estão escondidas em nosso interior, as dádivas de Deus, e explorá-las, apreciá-las e compartilhá-las com os outros.¹

A cada dia deste mês, vamos ter, no site do caminho de Siddha Yoga, uma virtude divina para estudar. Podemos fazer rebrilhar dentro de nós a luz dessas preciosas virtudes e refleti-las de volta para o mundo. Na minha vida, eu tenho experimentado o grande benefício dessa prática. Venho cultivando há muitos anos a virtude da paciência dentro de mim e aprendi a desacelerar, a ficar mais no meu coração e não sair correndo para a atividade seguinte. Consigo ficar muito mais no momento presente e ficar presente com a pessoa com quem estou.

Ao começar a refletir, neste mês do *Aniversário em Êxtase*, sobre tudo que recebi de Gurumayi e sobre o significado da presença de Gurumayi na minha vida, eu me encho de gratidão. Também me vem à mente uma experiência. No inverno de 2014, eu era sevita visitante no Shree Muktananda Ashram e oferecia *seva* no Departamento de Conteúdo da SYDA Foundation. Eu não tinha estado na presença física de Gurumayi desde 2002. Mas, a cada ano, ao estudar e colocar em prática os ensinamentos de Gurumayi, eu sentia que minha conexão com ela se aprofundava. O poder das palavras de Gurumayi e das práticas que ela nos deu a todos forjou uma ponte divina entre meu coração e o dela.

No dia de Natal, quando estava saindo do Salão Shri Nilaya, depois do Satsang de Celebração, Gurumayi parou para falar comigo. Uma sevita, sabendo que eu não a via há mais de doze anos, começou a me apresentar. Gurumayi levantou a mão e, com grande amor, disse:

“Ah, eu a conheço. Nós nos conhecemos muito bem. Nos conhecemos há muito tempo.”

Meu coração pulsa de felicidade desde aquele *darshan*. Tenho completa fé que, quando nos alinhamos com os ensinamentos e amor de Gurumayi, podemos experimentar sua presença dentro do nosso coração.

Desejo a vocês toda a alegria de celebrar o aniversário de Gurumayi durante este mês.

Feliz *Aniversário em Êxtase!*

Com amor,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rashmi Smith', with a stylized flourish at the end.

Rashmi Smith

Professora de Meditação Siddha Yoga

¹Gurumayi Chidvilasananda, *My Lord Loves a Pure Heart: The Yoga of Divine Virtues* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1994), p. 3.



© 2015 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.