

Réflexions sur Gurumayi Chidvilasananda

Un changement vital

par Dipanjali Cecilia Escarra

Le premier événement du Siddha Yoga auquel j'aie assisté a été le *satsang* du Jour de l'an 1997 au Centre de méditation Siddha Yoga à Buenos Aires, en Argentine.

À l'époque, en apparence, je menais « la belle vie ». J'avais tout ce que je pensais désirer : une belle carrière de dentiste, un cercle d'amis et une famille qui m'aimaient et d'excellents résultats dans les compétitions de tennis. Pourtant, tout au fond de moi, je savais que je désirais quelque chose de plus. Souvent, je me demandais : « Quel est le but de tout cela ? »

Dans son discours sur le Message du Siddha Yoga intitulé *Éveillez-vous à votre courage intérieur et plongez dans le contentement divin*, que j'ai écouté pendant ce premier *satsang*, Gurumayi nous a lancé l'invitation suivante : « Faites appel à votre courage intérieur et vivez la vie de vos rêves. » Cette invitation a sonné pour moi comme un réveil. La vie de mes rêves ! À quoi ressemblerait-elle ?

En continuant à suivre la voie du Siddha Yoga, je n'ai cessé de contempler cette question et d'en chercher la réponse. Pendant une visite à Shree Muktananda Ashram au cours de l'été 2001, j'ai découvert le travail qu'accomplissait PRASAD Project aux États-Unis en offrant des soins dentaires à des enfants défavorisés. PRASAD Project a été lancé par Gurumayi et son activité humanitaire est inspirée par les enseignements de la voie du Siddha Yoga. PRASAD travaille en étroite collaboration avec les communautés locales pour offrir des moyens de développement durable, de l'instruction et des soins de santé aux personnes démunies. Plus j'en apprenais sur PRASAD Project, plus je comprenais ce que serait la vie de mes rêves : je voulais faire de mon travail un service.

En 2002, abandonnant ma vie confortable en Argentine, je suis venue aux États-Unis pour travailler dans la clinique dentaire d'un des programmes de PRASAD Project dans le comté de Sullivan, dans l'État de New York. C'était un énorme changement de vie que j'ai accueilli avec joie, foi et courage. Je sentais que j'accomplissais le but de ma vie.

Dès le début, j'ai aimé le travail de PRASAD Project. J'aime les valeurs que Gurumayi nous a enseignées et qui constituent le cœur de la vision de PRASAD : reconnaissance de la dignité inhérente et de la valeur de chaque personne, et respect et amour pour nos semblables. C'est aussi sous l'inspiration de Gurumayi que PRASAD travaille en partenariat avec les personnes que nous servons, avec la conviction qu'elles ont la capacité d'améliorer leur qualité de vie. Chacun des programmes transmet les bénédictions, l'amour et la compassion qui émanent de la grâce et des enseignements de Gurumayi, et toute personne qui participe à ces programmes le ressent — les milliers de gens qui en bénéficient tout comme ceux qui offrent leurs services. C'est ce qui rend PRASAD si remarquable et unique. C'est une action caritative qui est porteuse des enseignements et des bénédictions d'un Guru Siddha.

Pas plus tard que la semaine dernière, un jeune garçon du comté de Sullivan a appelé l'assistant de la clinique dentaire pour demander : « Quand reviendrez-vous me chercher pour aller de nouveau à la clinique ? » Cette demande des enfants de venir voir le dentiste est très fréquente à PRASAD. Ils se sentent en sécurité et heureux dans l'environnement de la clinique. Une petite fille a dit récemment : « Avec eux je me sens bien. Je passe un bon moment ».

Les enfants sentent le respect et l'amour sous-jacents au service. Le résultat, c'est qu'ils sont motivés pour prendre soin de leur santé et qu'ils encouragent leurs amis et leur famille à faire de même. Chacun ressent l'amour et la grâce de Gurumayi, rendus si tangibles par le travail de cette association. L'impact de l'action de PRASAD va bien au-delà des services concrets rendus. C'est une œuvre holistique, humanitaire, qui engendre le bien-être au sein des communautés qu'elle sert.

Après avoir vu et entendu, pendant toutes ces années, tant de personnes témoigner de l'amélioration de leur santé et des autres bienfaits reçus de PRASAD Project, je me rends compte à quel point la grâce de Gurumayi a aussi transformé ma propre vie.

Je suis devenue une personne plus heureuse en apprenant à servir les gens. Le travail de PRASAD a rempli ma vie de beauté et de sens. Je sais que je contribue chaque jour à faire une différence dans la vie de beaucoup de gens et pour moi c'est le travail le plus gratifiant que je puisse imaginer.

Gurumayi m'a donné l'inspiration et le courage d'opérer un changement vital et de trouver un sens à ma vie. Maintenant, je peux vraiment dire que je vis la vie de mes rêves.



© 2020 SYDA Foundation. Tous droits réservés.