

Reflexões sobre Gurumayi Chidvilasananda

Uma mudança vital

por Dipanjali Cecilia Escarra

O primeiro evento de Siddha Yoga de que eu participei foi o satsang de Ano Novo de 1997, no Centro de Meditação Siddha Yoga em Buenos Aires, na Argentina. Naquela época, eu achava que tinha “a vida perfeita”. Tinha tudo que achava que queria: uma carreira de sucesso como dentista, um adorável círculo de amigos e família, e me destacava como uma jogadora de tênis competitiva. Mas, bem lá no fundo, eu sabia que queria algo mais. Frequentemente eu me perguntava: “Para que serve tudo isso?”

Em sua palestra da Mensagem de Siddha Yoga, *Desperte para sua coragem interior e torne-se imerso no contentamento divino*, que ouvi naquele meu primeiro satsang, Gurumayi nos convidou: “invoque o poder da sua coragem interior e viva a vida dos seus sonhos”. Aquele convite fez soar um despertador dentro de mim. A vida dos meus sonhos! Como seria? Conforme prosseguia no caminho de Siddha Yoga, continuei contemplando aquela questão e buscando uma resposta. Numa visita ao Shree Muktananda Ashram no verão de 2001, tomei conhecimento do trabalho do **Projeto PRASAD**, nos Estados Unidos, que oferecia tratamento dentário para crianças necessitadas. O Projeto PRASAD foi iniciado por Gurumayi, e seu trabalho humanitário se inspira nos ensinamentos do caminho de Siddha Yoga. O PRASAD trabalha de mãos dadas com as comunidades para prover desenvolvimento sustentável, educação e serviços de saúde para pessoas necessitadas. Quanto mais aprendia sobre o Projeto PRASAD, mais eu descobria o que seria a vida dos meus sonhos: oferecer meu trabalho em serviço.

Em 2002, deixando para trás a minha vida bem estabelecida na Argentina, me mudei para os Estados Unidos para trabalhar num consultório dentário em um dos programas do Projeto PRASAD, no Município de Sullivan, Nova York. Foi uma mudança de vida enorme, que abracei com alegria, fé e coragem. Senti que estava realizando o propósito da minha existência.

Desde o início, adorei o trabalho do Projeto PRASAD. Amo os valores que Gurumayi nos ensinou e que estão no cerne da visão do PRASAD: reconhecimento da dignidade e do valor inerentes a cada pessoa, e respeito e amor por nossos semelhantes. É também devido à inspiração de Gurumayi que o PRASAD trabalha em parceria com as pessoas que serve, com a convicção de que elas têm a capacidade de melhorar a qualidade de sua vida. Cada um dos programas contém as bênçãos, amor e compaixão que fluem através da graça e dos ensinamentos de Gurumayi, e todos os que entram em contato com esses programas — as milhares de pessoas que recebem os serviços, assim como aqueles que servem — sentem isso. É isso que torna o PRASAD tão notável e único. É um trabalho beneficente que carrega os ensinamentos e as bênçãos de um Siddha Guru.

Semana passada, um menino do Município de Sullivan ligou para a assistente do consultório dentário e perguntou: “Quando você vai me levar aí na clínica, de novo?” Esse pedido das crianças para virem ao dentista acontece com bastante frequência no PRASAD. Elas se sentem seguras e contentes no ambiente da clínica. Uma menina disse recentemente: “Eles fazem eu me sentir bem. Gosto muito.”

As crianças sentem o respeito e o amor que está subjacente ao serviço. E como resultado, elas são motivadas a cuidar da sua saúde e estimulam os amigos e a família a fazerem o mesmo. Todos experienciam o amor e a graça de Gurumayi, que são tão evidentes através do trabalho desta organização. O impacto do trabalho do PRASAD vai muito além do serviço propriamente dito. É um trabalho holístico e humanitário que inspira o bem-estar nas comunidades atendidas.

Ao longo dos anos, vendo e ouvindo as pessoas falarem sobre como melhoraram sua saúde e receberam bênçãos através do Projeto PRASAD, eu me dou conta de quão poderosamente a graça de Gurumayi também transformou a minha vida. Ao aprender a servir às pessoas, eu me tornei uma pessoa mais feliz. O trabalho do PRASAD preencheu minha vida com beleza e significado. Sei que todos os dias estou contribuindo para fazer diferença na vida de muita gente e, para mim, esse é o trabalho mais recompensador que poderia imaginar.

Gurumayi me deu inspiração e coragem para realizar uma mudança vital e encontrar significado em minha vida. Agora, eu posso de fato dizer que estou vivendo a vida dos meus sonhos.



© 2015 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.