

Réflexion sur Gurumayi Chidvilasananda

Gurumayi fait naturellement partie de ma vie

par Anna Rashmi Deliens

Je m'appelle Anna Rashmi. J'ai presque douze ans et Gurumayi a toujours fait partie de ma vie. Je me suis toujours sentie reliée à elle, même si je ne l'ai jamais rencontrée physiquement. Comment est-ce possible ?

C'est peut-être parce qu'il y a des photographies de Gurumayi dans notre maison et dans la maison de ma grand-mère : ma mère et ma grand-mère pratiquent la voie du Siddha Yoga depuis 25 ans.

C'est peut-être parce que ma mère m'a raconté de nombreuses anecdotes et histoires magnifiques sur les expériences qu'elle a eues en offrant de la *seva* à l'ashram Shree Muktananda et à **Gurudev Siddha Peeth**. Elle m'a raconté cette histoire :

Un jour – c'était en 2003 – au cours d'une retraite de Siddha Yoga à Montreux, en Suisse, ma mère offrait la *seva* d'accompagner à l'harmonium une récitation de **Shri Guru Gita** en présence de Gurumayi, quand elle eut soudain des étourdissements. Elle a levé les yeux et elle a remarqué que Gurumayi fixait son ventre – que j'habitais depuis déjà six mois. Un étincelant rayon de lumière jaillissait des yeux de Gurumayi vers... moi ! Normalement, en temps normal, je bougeais toujours beaucoup dans le ventre de ma mère, mais à cet instant, je suis devenue totalement calme.

Après la récitation de *Shri Guru Gita*, ma mère, très intriguée par cette expérience, a passé plusieurs heures à chanter le mantra **Om Namah Shivaya**. Plus tard ce jour-là, elle a participé à une répétition de musique avec Gurumayi. Quand le chant a commencé, elle a senti que je bougeais d'avant en arrière, me balançant sur le rythme joyeux du *mrdang*. Gurumayi a regardé ma mère et elle s'est mise à caresser son estomac de ses mains. Maman a senti que ce jour-là la *shakti* de Gurumayi m'avait touchée profondément, moi, son bébé à venir.

C'est peut-être parce que je suis née le jour de *Gurupurnima*, le 14 juillet 2003.

C'est peut-être parce que Gurumayi m'a appelée Rashmi, ce qui signifie "rayons du soleil et de la lune" et que je me sens en harmonie avec ce nom plein d'énergie et d'enthousiasme.

C'est peut-être parce que ma mère et ma grand-mère me chantaient le mantra quand j'étais bébé chaque fois que j'avais besoin d'aide pour m'endormir ou pour m'apaiser.

C'est peut-être parce que toutes les nuits, même encore aujourd'hui, je m'endors avec un adorable paon en peluche, un doux et précieux cadeau de Gurumayi.

C'est peut-être parce que lorsque je me sens anxieuse, je prends refuge dans la présence de Gurumayi dans mon cœur et je reviens à un espace de paix et de sécurité.

C'est peut-être parce que, depuis que j'ai trois ans, j'ai participé à de nombreux *satsangs* et retraites pour les familles du Siddha Yoga. Au cours de ces *satsangs*, j'ai souvent offert de la *seva* en lisant des histoires aux participants. Quand j'offre cette *seva*, si j'ai le trac pour parler devant de si nombreuses personnes, je pense à offrir ma lecture à Gurumayi et alors je me retrouve naturellement dans un état de confiance et sans peur. Je me sens à l'aise intérieurement.

C'est peut-être parce que, après avoir reçu le Message de Gurumayi pour l'année 2014, *Le son au-delà du son s'élève et se retire dans l'espace de parfaite quiétude*, j'ai appris à écouter. Les paroles de ce Message me parlaient profondément, tout particulièrement parce que je suis musicienne – je prends des cours de saxophone depuis l'âge de sept ans. Quand je joue, je sens que le son m'enveloppe, créant un espace calme et tranquille. Et en jouant, il m'arrive de visualiser l'océan, chaque son s'élevant et se retirant comme une vague. Cela me rend très paisible et pleine de contentement.

En réalité, je ne sais pas *exactement* pourquoi j'ai le sentiment que Gurumayi a toujours été naturellement présente dans ma vie mais ce que je sais, c'est qu'elle l'a effectivement été et qu'elle l'est encore !

Gurumayi est mon Guru et un jour je la rencontrerai en personne.

Alors je continue à me préparer à cette expérience :

- Je m'endors tous les soirs en tenant la douce peluche en plume de paon qu'elle m'a offerte.
- J'écoute la musique du Siddha Yoga.
- Je participe aux *satsangs* pour les familles du Siddha Yoga.
- J'envisage de participer à la prochaine retraite de Siddha Yoga pour les familles en France, l'été prochain.



© 2020 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.