

Réflexion sur Gurumayi Chidvilasanda

Le pouvoir des paroles du Guru

par Leonardo Russo

En janvier 1989, quelques mois après avoir reçu *shaktipat diksha* au cours d'une **Intensive** avec Gurumayi à Heidelberg, en Allemagne, je me suis rendu à **Gurudev Siddha Peeth** car j'aspirais à être de nouveau en présence de Gurumayi. J'ai suivi l'emploi du temps quotidien de l'ashram et dans l'atmosphère imprégnée de *shakti* de ce lieu saint je me suis senti plongé toute la journée dans un état profond, joyeux et lumineux.

Jusqu'à ce qu'un jour, le sentiment préoccupant de ne pas être à la hauteur ne commence à refaire surface. Je savais que ce sentiment était lié à un travail important que j'avais à faire chez moi et qui m'inspirait beaucoup de doutes. Ce poids que j'avais constamment sur le cœur m'imposait d'affronter à la situation. Et finalement je me suis décidé à demander directement conseil à Gurumayi. Comme c'était la première fois que je parlais à Gurumayi en personne, je voulais formuler de façon très claire et concise sur ce que je souhaitais lui dire. J'ai donc préparé ma question avec soin et un matin, au moment du *darshan*, je me suis senti prêt.

Alors que j'avançais dans la ligne du *darshan*, je me suis senti pénétrer peu à peu dans le sanctuaire intérieur de l'amour du Guru. Lorsque mon tour est venu, je me suis incliné et j'ai commencé à parler. J'ai expliqué en quoi consistait mon projet et les doutes que j'avais quant à ma capacité à le réaliser. Gurumayi écoutait avec grande attention, me regardant dans les yeux tandis que je lui parlais. C'était comme si elle voyait le tréfonds de mon être. Puis, d'une voix forte et calme, elle a dit : « Fais-le avec enthousiasme. » Juste ça. Quatre mots – une injonction simple, inattendue.

J'ai senti la puissance des paroles de Gurumayi résonner en moi en profondeur, et j'ai eu la certitude qu'elle m'avait donné la clef pour surmonter mon dilemme.

Toutefois, sa réponse me laissait également perplexe : à cette époque, je pensais que l'enthousiasme était une sorte d'excitation spontanée provoquée par des circonstances extérieures agréables. Or le travail dont je lui avais parlé n'avait absolument rien d'excitant à mes yeux !

De retour à la maison, dans ma vie de tous les jours, je me suis mis à appliquer l'enseignement de Gurumayi avec conscience. Je me répétais intérieurement : « Fais-le avec enthousiasme ! » quand je m'installais pour la méditation du matin. J'ai aussi écrit cette instruction sur un bout de papier que je laissais sur mon ordinateur quand je travaillais sur le projet. Et peu à peu j'ai remarqué que, lentement mais sûrement, le simple fait de semer les paroles du Guru dans le champ de ma conscience me mettait en contact avec un espace intérieur paisible, rempli d'énergie et de force. À partir de cet espace, je pouvais regarder mon projet avec plus de détachement et de manière plus proactive.

Les différentes pièces du projet que je n'avais pas été en mesure d'assembler auparavant se sont mises en place tout naturellement, et quelques mois plus tard, le travail était terminé. J'étais heureux et serein quant aux décisions que j'avais dû prendre. J'ai réalisé qu'en suivant l'enseignement de Gurumayi j'avais accédé à un espace intérieur infini où les problèmes ne sont plus perçus comme des problèmes et peuvent être abordés de manière plus active, plus productive, plus *enthousiaste*.

L'enseignement de Gurumayi est devenue mon critère pour évaluer ma façon d'appréhender les divers aspects de ma vie, y compris les pratiques spirituelles. J'ai remarqué que j'avais une tendance latente à laisser tomber les pratiques à la moindre difficulté. Cela concernait, par exemple, mes méditations. Quand une séance de méditation me semblait ne mener nulle part, j'abandonnais tout simplement et j'allais faire autre chose. En m'exerçant au rappel intérieur, au lieu d'abandonner, je me souvenais des paroles de Gurumayi : « Fais-le avec enthousiasme » - et je renouvelais mon intention de continuer la pratique et de l'approfondir.

Inspiré par l'enseignement de Gurumayi, je choisis maintenant d'adopter une attitude de découverte et d'intérêt sincère pour mes tâches courantes et mes interactions quotidiennes, ainsi que pour mes pratiques.

Quand je fais cela avec attention et intention, je découvre de nouvelles nuances dans l'enthousiasme. Et je constate qu'aborder avec la fraîcheur d'un « esprit de débutant » des situations très familières donne plus d'énergie et de légèreté à mon approche.

Au fil des années, il est devenu clair que lorsque je « le fais avec enthousiasme », un changement intérieur s'opère inévitablement, qui me donne accès à de nouveaux niveaux d'expérience et de compréhension. Dans de tels moments, je suis empli d'émerveillement et de gratitude envers la présence constante de la grâce de Gurumayi dans ma vie et envers l'infaillible pouvoir de transformation des paroles du Guru.

