

Reflexão sobre Gurumayi Chidvilasananda

O poder das palavras do Guru

por Leonardo Russo

Alguns meses após receber *shaktipat diksha* num Intensivo com Gurumayi em Heidelberg, Alemanha, viajei para Gurudev Siddha Peeth, em janeiro de 1989, ansiando por estar mais uma vez na presença de Gurumayi. Ao participar da agenda diária do ashram no ambiente cheio de *shakti* daquele lugar sagrado, me sentia o dia inteiro imerso num estado profundo, alegre e cheio de luz.

Até que um dia, um sentimento inquietante de desmerecimento começou a vir à tona de dentro de mim. Eu sabia que esse sentimento estava relacionado a um projeto importante que eu tinha em casa, e sobre o qual tinha muitas dúvidas. O peso persistente no meu coração me instava continuamente a encarar a situação. Até que, finalmente, decidi pedir à Gurumayi uma orientação direta. Como seria a primeira vez que falaria com Gurumayi pessoalmente, eu queria ser bem claro e conciso no que desejava dizer. Então preparei minha pergunta cuidadosamente e, numa manhã, durante o momento do *darshan*, me senti pronto.

Conforme avançava passo a passo na fila do *darshan*, senti que estava entrando dentro do santuário do amor do Guru. Quando chegou minha vez, me inclinei e comecei a falar. Expliquei o que era o meu projeto e as dúvidas que tinha sobre minha capacidade de completá-lo. Gurumayi ouviu com muita atenção, olhando nos meus olhos enquanto eu falava. Parecia que ela estava olhando para a profundidade do meu ser. Então, com uma voz firme e calma, ela disse: “Faça com entusiasmo”. Só isso. Três palavras – um comando simples e inesperado.

Senti o poder das palavras de Gurumayi ressoando profundamente dentro de mim e tive certeza de que ela havia me dado a chave para superar meu dilema. No entanto, sua resposta também foi enigmática para mim: naquela época eu entendia entusiasmo como sendo um tipo de excitação desencadeada por circunstâncias externas, prazerosas. E o projeto sobre o qual falei com ela não me parecia nem um pouco excitante!

Quando retornei para casa, para a minha rotina diária, comecei a me comprometer conscientemente com o ensinamento de Gurumayi. Repetia para mim mesmo “Faça com entusiasmo” enquanto me sentava para minha meditação matinal. Também anotei o ensinamento num pedaço de papel, que mantinha no meu computador enquanto trabalhava no projeto. E comecei a notar que aquele simples ato de plantar as palavras do Guru no campo da minha percepção me colocava, lenta mas seguramente, em contato com um espaço de quietude no interior, cheio de energia e força. A partir dali, eu podia olhar para o projeto de maneira mais desapegada e proativa.

As diferentes partes do projeto que antes eu não tinha sido capaz de manejar, começaram a se encaixar naturalmente no lugar correto, e alguns meses depois o projeto estava concluído. Fiquei feliz e sereno com as decisões que tinha tomado. Percebi que, ao seguir o ensinamento de Gurumayi, eu tinha acessado um espaço interior ilimitado, onde os problemas deixam de ser percebidos como problemas e podem ser encarados de maneira mais ativa, produtiva e *entusiástica*.

O ensinamento de Gurumayi se tornou a escala para medir minha abordagem dos diferentes aspectos da minha vida, incluindo as práticas espirituais. Comecei a perceber que tinha um hábito subjacente de “desistir” das práticas ao primeiro sinal de dificuldade. Isso afetava, por exemplo, minhas meditações. Quando parecia que a sessão de meditação não estava me levando a lugar nenhum, eu simplesmente desistia e ia fazer outra coisa.

Ao praticar a lembrança, ao invés de desistir eu me lembrava de Gurumayi dizendo: “Faça com entusiasmo” – e renovava minha intenção de permanecer na prática e ir mais fundo.

Inspirado pelo ensinamento de Gurumayi, agora eu escolho adotar uma atitude de descoberta e interesse genuíno nas tarefas rotineiras e interações diárias, assim como nas minhas práticas. Quando faço isso com atenção e intenção, experimento novas nuances do entusiasmo. E percebo que trazer uma “mente de iniciante” renovada para situações bem familiares dá muito mais energia e leveza à minha abordagem das coisas.

Ficou claro através dos anos que quando “faço com entusiasmo”, uma mudança interna sempre acontece, abrindo-me para novos níveis de experiência e compreensão. Em tais momentos, sinto-me pleno de encantamento e gratidão pela presença constante da graça de Gurumayi em minha vida e pelo poder infalível e transformador das palavras do Guru.

