

# Réflexions sur Gurumayi Chidvilasananda

## Invité à offrir le meilleur de moi-même

par Trey Ferguson

Quand j'ai commencé à pratiquer les enseignements du Siddha Yoga en 2008, les vidéos produites par la SYDA Foundation – celles de Gurumayi en train de chanter ou de délivrer le Message du Nouvel An ou celles des discours de Baba – m'ont aidé à me relier de façon très profonde à la voie du Siddha Yoga. En les regardant dans un centre de méditation Siddha Yoga au Texas, j'avais le *darshan* du Guru.

Il y a deux ans, j'ai rejoint l'équipe de Shree Muktananda Ashram pour offrir une *seva* de réalisateur vidéo. La *seva* était nouvelle pour moi et j'ai pu apprécier le travail de tous les *sévaïtes* du département multimédia qui m'avaient précédé et avaient tracé la voie. Leur talent et leur dévouement au service de la SYDA Foundation m'ont énormément inspiré.

Un grand nombre de ces *sévaïtes* d'autrefois sont revenus en 2014 à Shree Muktananda Ashram pour offrir de la *seva* au département de production des vidéos pour la célébration de *Félicité de l'anniversaire* 2014 lors de l'anniversaire de Gurumayi. Alors qu'ils n'avaient pas travaillé ensemble depuis des années, ces professionnels talentueux ont immédiatement su fonctionner en équipe, avec efficacité et cohésion. Ils nous ont aussi pleinement inclus dans leur groupe, nous, les nouveaux permanents comme les *sévaïtes* de passage.

Un soir, nous avons organisé une prise de vue devant la statue du Seigneur Ganesh près du bâtiment Anugraha. Au moment où nous traversions le hall d'accueil avec tout notre équipement, nous avons croisé Gurumayi. Elle était heureuse de voir l'équipe des anciens *sévaïtes* à nouveau réunis pour travailler ensemble et elle a évoqué la contribution apportée par chacun d'entre eux à la SYDA Foundation, les projets spécifiques auxquels ils avaient collaboré et les responsabilités précises qu'ils avaient assumées.

Elle a exprimé toute sa reconnaissance pour leur engagement et leur dévouement pendant cette longue période. Gurumayi a demandé à un photographe de faire une photo de groupe de la « vieille équipe ». Leurs efforts pour créer des vidéos pendant des années m'avaient offert, ainsi qu'à d'innombrables autres personnes, un moyen unique de faire l'expérience du *darshan* et d'étudier les enseignements, aussi j'étais ému de les voir tous réunis pour recevoir les remerciements de Gurumayi.

Après que plusieurs photos eurent été prises, Gurumayi s'est tournée en souriant vers le reste du groupe. « Et maintenant..., a-t-elle dit, ... au tour des nouveaux sévâites ! » On nous a demandé de nous joindre au groupe pour une autre photo. Je me suis profondément senti accueilli : Gurumayi me souhaitait la bienvenue dans cette équipe de gens qui avaient eu un tel impact sur ma *sadhana* par la *seva* qu'ils avaient offerte. En me joignant au groupe, j'ai réalisé que je prenais part à une tradition de la *seva* dans le Siddha Yoga où les compétences et l'expérience se transmettent d'une génération de sévâites à la suivante, créant un magnifique legs de *seva*.

Gurumayi m'avait accueilli comme un participant à l'héritage du Siddha Yoga, et cela m'a encore plus inspiré à donner le meilleur de moi-même.

Bientôt les anciens équipiers sont rentrés chez eux. Quand de nouveaux sévâites sont arrivés au fil de l'année, j'ai pris un soin particulier à les accueillir à l'ashram et dans leurs fonctions. Il suffisait de petits détails pour faire la différence : en veillant à ce qu'ils sachent où étaient rangées les choses et comment le travail se déroulait, je les aidais vraiment à entrer dans leur rôle et leurs responsabilités. Je les voyais prendre confiance et cela les aidait à offrir le meilleur d'eux-mêmes.

Peu après la fin du mois de *Félicité de l'anniversaire 2014*, j'ai offert de la *seva* dans l'équipe vidéo pendant un *satsang* des familles. Gurumayi a souligné que les enfants étaient détenteurs de l'héritage du Siddha Yoga. Quand elle a mentionné quelques vidéos qui avaient été récemment publiées sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga, un membre de l'équipe s'est levé pour nous présenter aux familles, un sévâite en visite et moi, en expliquant nos rôles dans la réalisation de ces vidéos.

Gurumayi a demandé aux enfants s'ils se sentaient incités à offrir de la *seva* après avoir entendu décrire notre contribution et alors il y a eu un tonnerre d'applaudissements et de *Oui !* enthousiastes.

En me remémorant cet instant, je suis ému de voir avec quelle rapidité la boucle a été bouclée. À peine quelques semaines auparavant, Gurumayi m'avait aidé à reconnaître que la *seva* de chaque personne pouvait inspirer les autres. Maintenant, parce qu'elle m'avait appris, à moi et à quantité d'autres personnes, à prendre la responsabilité de transmettre nos compétences et notre savoir, des membres d'une nouvelle génération exprimaient *leur* propre désir d'offrir le meilleur d'eux-mêmes dans le service.



© 2015 SYDA Foundation.. Tous droits réservés.